喜迎2026级新同学

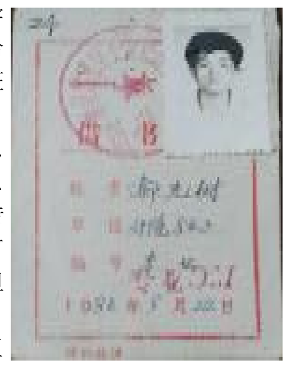
大石河的水,上庄坨的风

——秦皇岛煤校琐忆

□ 郝先树

(接232期) 17、图书馆与我

秦皇岛煤校的图书馆有多少藏书,我不知道,却是我心里向往的校园中的地方。同学们常来这里借阅书籍。学校给每个同学都办有一个借书证(如图所示)。



先后我来借阅过历史书、文学书、英语书、汉语语言书、数学书、哲学书。专业书来借过很多次,除了数学外,还有如计算机编程语言方面的,但书名均不记得了。

煤校图书馆坐落在西区的起坡处。南为一条上山的道路,依坡而建。借阅书的窗口向东,十分地窄小,装满书籍卡片的长条盒子,需要借书人在这长条盒子里边,一张一张地扒拉卡片,看中哪本书,取出哪张卡片,交给图书馆管理员,图书管理员她压下你的借书证,登记,去里间取了书,递出那个小窗口。这是我记忆中的煤校图书馆借书的全过程。

图书馆东边,隔了一条南北路,是排球场。排球场东边,是单杠、双杠和跳远沙坑运动区域。而顺了这场这坑的南边,是一条东西方向的林荫小道。这条林荫小道西去,直通图书馆南侧上山的起坡道路。这条林荫小道,也是我们往返教室与宿舍时最常走的路。

在秦皇岛煤校,我们拥有给我们上课的有声老师,还拥有图书馆这个等待我们开发与利用的无声老师。在煤校的图书馆面前,我就像是一个举了镐头在挖一座矿山的人。

1986年我们语文课的"毕业论文"作业是自选题目的。我选的题目是《论"高山下的花环"的语言特色》。结果,与王庆瑄老师一起探讨过这个选题后,我才知道我有多么地不知天高地厚了。但选了,就要尝试一下。我从图书馆借来一本《汉语语言学》,前后通读了两遍,同时将《高山下的花环》读来读去,试图边读理论,边结合小说,写出我的"毕业研究成果"。

18、洒泪惜别的煤校恋人

无恋爱不青春。

青春本是人生中最好的恋爱季。

一个没有爱情之花绽放的校园,是不真实的大中专学校校园,其反倒像是一个缺胳膊少腿的人,是不正常的、不健全的大中专学校校园。

秦皇岛煤校两年里,对于21-22岁的,在身体生理上和心理上同时不断走上成熟的男生女生,相互产生对彼此的爱心慕意,是再正常不过的"自然现象"了。

校园爱情,是世界上最没有市侩算计的、最为纯洁的、彼此价值观是趋为一致的爱情。得之者,实乃人生之大幸。成者,琴瑟同鸣,牵携到老。败者,也往往会将彼此作为初恋,珍藏心中。

当年,秦皇岛煤校财会、物供、运销、计统四个专业都有几对公开地在谈校园恋爱的。我记得同班的J兄曾一度与85级财会专业的一位女生在交往。

计统843班的Y与W,L和Z,也是陷入恋爱中的两对男女同学。

而煤校学生会女干部王小昆,她也是留校生,在我们在校期间,一直在与一位83级男同学相爱。这个男师兄毕业后,为了与她走到一起,放弃回家乡,而分配在我们煤校南边的柳江煤矿工作。

物供专业有一个我认识的84级男生G,临毕业前,与他所倾心的女生,抱了,哭得是稀里哗啦。

G曾事先找过学校,请求学校将其二人分配到同一个工作单位,G甚至说了他可到女生的家乡去而不回自己的家乡好单位,可当年学校终究也没有帮他做到这一点。G的校园爱情,竟然要面临着如此痛苦不堪的无果之果,这是毕业前的他,从未曾想到过的败局。

"我曾经默默无语地毫无指望地爱过你,
我既忍受着羞涩,
又忍受着嫉妒的折磨;
我曾经那样真诚那样温柔地爱过你,
但愿上帝保佑你,
另一个人也会像我爱你一样。"

为了安慰他,我把普希金的诗《我曾经爱过你》抄录给了这个内心悲伤、一度走不出来煤校初恋的G。G眼含泪两手颤抖地读这首诗的场景,我记忆至今。

而不公开的,我知道的,现在回想起来,也仅有计统841班的H男生和L女生了。

直到毕业后,工作了,这二人才寻机大胆坦露各自对彼此的心迹。

这个H兄弟在信中询讨我的意见。我又会有啥意见呢。再说这都是啥时候了!

我当时"骂"这个H兄弟胆小如鼠,缺少男子汉气概,在煤校校园里,活生生弄丢了他的可贵又纯真的爱情。

那时候,H已经分在山东郯城,L业已分在河北张家口。要跨省调动工作,比登月还难。

"但愿人长久,千里共婵娟",是我写给H兄弟最后的话。后来,H复信给我说他认了这几个字。如此,H和L,秦皇岛煤校校园中的这一对有情人,毕业后尽管坦露了彼此爱意,却也终未能结为现实中的连理眷属。在H和L的灵魂深处,我知道,这又怎是一个"殇"字了得呢!

(秦皇岛煤炭工业管理学校计统842班40名同学1986年7月毕业分配去向。臧圣俭编制。)

19、离校前发生的一件事儿

1986年7月,那是个火热夏天里的火热月份!我于秦皇岛煤炭工业管理学校计统专业毕业了!毕业后我的工作单位也分配好了。在山东轻工学院的魏连堂和在山东建筑工程学院的张学友,二人早就拟定了一个暑假北上东北游学计划。连堂读的是轻工造纸专业,学友专注的是建筑给排水专业,故,其北上参访锁定的目标,一是佳木斯,二是哈尔滨。佳木斯谓之中国造纸行业中的重镇,哈尔滨则富有俄罗斯风格的建筑遗迹。从济南北上东北,火车要经过秦皇岛站和山海关站。自1984年于黄县中学高考分手后,我们三人,除了春节回黄县老家时见个面,是再无相逢机会的了。

上庄坨校园里,顿逊了往昔师生满园时的喧闹浓意。未毕业的师弟师妹们,已放暑假返家。因了等待二位黄县中学老同学的缘故,我成了那一届最晚一个离开上庄坨校园的毕业生。

计统841班的一个男毕业生,这期间,自行返回了学校。那天,下着小雨。有风。风吹着石头房前的柳树枝,如女孩的裙边在轻微地摆动。他向原一班班主任大声地哭诉,说班主任给他分配的破单位,根本不能称其为煤矿,不过是地方上一个平峒而已。我走过去,安慰了他一番,劝他说果真如此,班主任和学校一定会想办法的。他脸上挂着泪水,情绪上不那么激动与稍加安静了。这时,为难中的、显得一筹莫展的、年轻已婚的、比我们大不了几岁的、原籍为河南某地的、曾教过我们政治经济学课程的一班班主任王留芳老师,向我投来了无声的感激目光。熟悉的校园里,那天,只有我们仨人,立在风雨中,情感上不分了你我。

我们计统842班的班主任李子安老师,也来看望了我一回。他走进我住的最前排学校招待所性质的房间,坐在我对面的一张床边沿儿,与我详细说了我的工作单位分配过程。他说,同班的姜万德和我,都有机会分配到龙口去,虽然我老家是龙口的,但他量了一下地图,发现蓬莱的姜万德离得更近些,这样便把我分配来了煤炭部直属的国企山东省坊子煤矿,把姜万德分配到了山东省烟台地方煤矿管理局。我听了,不知道咋说,只好在一旁,应声附和着他。学生分配工作单位,是一件大事,也是一件难事儿,尤其在模棱两可的时候。我理解班主任李子安老师的工作难处。

同班的孟凡义同学,在离校前找过我。他被分配到了山东省惠民地区的地方煤矿管理局。

依我的估计,他报到后,肯定要二次下分到具体煤矿单位。而据我的了解,惠民地区那里没有大型煤矿,中型的也没有。他找到我,想让我与他对调一下分配工作单位。他说的原因是惠民离他老家距离太远。我没有答应孟凡义同学这件事儿。他一脸愁容地离开了我。望着他的离去,我心里也是空落落的。

写忆到这里,我才发现:回忆,于此刻,是种美丽的痛。说其美丽,是谓生活的真实,坦途抑或曲折,都是生活手掌的两面。说其痛,自然与情感关联。同学分别,是一种痛。分配工作单位失意,是一种痛。班主任的分配工作难处,也是一种痛。

但上述所忆,还不是本文我要写忆的那件事,我只顺带写忆之。

那时候的联络方式,主要是写信和到邮电局寄信。信也准时,路上不会耽搁。事轻话少的,有的直接写明信片,寥寥三两句话,简洁了然。依了连堂来信中确定的时间,我去了秦皇岛火车站接站。火车站上,我准点接到了连堂。我们穿过广场上吵闹的旅客,登了一辆开往60里外上庄坨的公交汽车。1986年7月,那是个火热夏天里的火热月份!那时的火车车窗是可以往上提起来的,坐火车的人,最爱依了火车窗口,一路让风吹光身上的闷热与油腻感。那时的长途客车,多数也跟火车一样,没有空调,上公交车的人,国内各地没有排队的习惯,都挤着上去抢座,早上去抢占座位的,就是靠了车窗能享受一路风吹的乘车舒服感最高的人。座位全坐满了,余下的人,只有站着。在公交车站上,我和连堂一开始让后边的人群力量顶进了车内,幸运地,因为我们位于人群的前端,上车后都找到了座位。我为此感到庆幸:不用在这么一个大闷热天,站上60里地了!汽车蛇形地转悠着,走出了秦皇岛市区。不久,道路就变成了不宽的土路。路边村庄里用石头垒砌起来的平房,不断往车后退去。越往前行,道路弯道越多。汽车过了林庄镇,往北走,在一处不大的上坡路段,汽车竟然滑了下来。在一车人的责备声中,司机加大了油门,轰轰,一股浓重的油烟味,马上灌满了车厢。一次,汽车滑下坡来。再一次,汽车又滑了回来。第三次了,汽车冲到一半,马达竟然"噗嗤"一声,着起火来。浓烟在司机旁边越来越大。一车人惊叫的惊叫,拉开车门往下冲的往下冲。车门离地面有两个路牙石的高度,有人因为后边人的推挤,相继就跌倒在了车门前地面上。此时,惊慌失措的人们,不管不顾地"前赴后继"地踏着这几个倒在地上想起来一直起不来的人的身体,几步跨跳到了十几米开外的地方。我当时就是这不管不顾的"前赴后继"的队伍中的一员。逃到了安全地带,待我定睛回望,首先看到倒在车门前地面上的人,最后是一个个咬着牙扶着腰慢慢地站立起来,瘸着拐着地,一步一步挪移到我的身边附近。其次,我看到了连堂。起火前,他和我都坐在车厢后边。这会儿,我看到连堂他不但没有跟我一样"前赴后继"地冲下车来,他还正在帮助司机,用了灭火器灭火。一瞬间,我被我看到情景震撼住了!这就是我!这就是连堂!这就是八十年代的大中专学生!时代娇子!有责任感的一代!

强烈的对比,给我心灵带来一股强烈的羞耻感,令我顿觉无地自容。汽车马达的火,终于被连堂和司机当场合力扑灭了。这件事,带给我的羞耻感与震撼力,时令我一想起来便汗颜无比。通过这件事情,我拷问过我自己:你和连堂同学,究竟差在了哪里?!1986年的7月,是一个令我的思想与灵魂受到了深深震撼的永生难忘的月份!

(1986年7月间拍于北戴河海滨。合影中自左至右分别为:郝先述 张学友 魏连堂)

后 记

闲暇里,我曾读过席慕容的《山月》。现基于其原文,稍加改动,谨向我们秦皇岛煤校二年的青春岁月,向我们的母校,向我们的师长,致敬!

"我曾踏月而来
只因你在这里
山风拂发 拂颈 拂裸露的肩膀
而月光衣我以华裳

月光衣我以华裳
林间有新绿似我青春模样
青春透明如醇酒 可饮 可尽 可别离
但终我俩多少物换星移的韶华
却总不能将它忘记
更不能忘记的是那一轮月
照了长城 照了上庄坨
而又在那夜 照进大石河

从此 悲哀粉碎化做无数的音容笑貌
在四月的夜里 袭我以郁香
袭我以次次春回的怅惘"

郝先树(笔名郝一凡)

2025年10月01日至同年11月9日

夜晚琐忆并散记于潍坊浞河畔耕心斋

在新时代新征程展现新气象新作为

河北科技师院报

HEBEI NORMAL UNIVERSITY OF SCIENCE & TECHNOLOGY NEWS

敏学 修身 乐业 创新

国内统一连续出版物号 CN 13-0810/(G)
中共河北科技师范学院委员会主管主办
《河北科技师院报》编辑部出版

总编 王松

2026年9月30日
第5期 总第233期
今日4版

河北科技师范学院召开树立和践行正确政绩观学习教育总结会

本报讯(通讯员 孔明月)9月10日上午,河北科技师范学院召开党委常委会(扩大)会议,传达学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要指示和中央党的建设工作领导小组会议精神、省委常委会会议部署要求,全面总结学校学习教育开展情况,研究部署学校巩固拓展学习教育成果、建立树立和践行正确政绩观长效机制工作。校党委书记孙政主持会议并讲话。校领导班子成员和学习教育工作专班成员单位主要负责人、各基层党委(党总支)书记参加了会议。

会议指出,树立和践行正确政绩观要不断巩固拓展学习教育成果,全校各级党组织要层层压实责任,常抓不懈、久久为功。一是坚持深学细悟,不断筑牢思想根基。依托党委理论学习中心组、"三会一课"等形式,把深化学习教育与学习贯彻习近平党建思想有机结合起来,不断校准思想偏差,深刻领悟"两个确立"的决定性意义,坚决做到"两个维护"。二是坚持对标对表,不断校准政绩偏差。坚持问题导向,完善问题整改台账,深化专项整治,扎实开展回头看,举一反三建章立制,切实把学习教育成效转化为学校高质量发展动能。三是坚持攻坚克难,不断破解发展难题。压紧压实各级党组织主体责任、书记第一责任人责任和班子成员"一岗双责",聚焦立德树人根本任务,切实解决师生急难愁盼问题。四是坚持从严治党,不断弘扬清风正气。力戒形式主义,推动学习教育常态化制度化,统筹抓实党风政风、师德师风建设,持续营造风清气正的校园政治生态。学校党委将持续对标党中央部署和省委工作安排,以常态化长效化举措巩固拓展学习教育成果,坚持以正确政绩观引领学校各项工作再上新台阶。

河北科技师范学院举行2026级新生开学典礼暨军训动员大会

本报讯(记者 朱洪亮 孙艳敏 任拓)9月11日上午,我校2026级新生开学典礼暨军训动员大会在秦皇岛、昌黎、开发区、山东堡校区同时举行。校领导孙政、王松、蒋爱林、冯瑞银、刘荣昌、郑新、马爱林以及军训教官出席典礼。各单位(部门)、学院负责人,各学院(部)2026级全体学生及辅导员(班主任)分别在所在校区参加典礼。

开学典礼在庄严的国歌声中拉开序幕,国旗护卫队护送鲜艳的五星红旗正步走向旗杆,举行升国旗仪式。

典礼上,校党委书记孙政,党委副书记王松、蒋爱林,党委常委、副校长冯瑞银分校区在新生开学典礼暨军训动员大会上致辞。校领导首先代表学校党政和全体师生员工,向满怀憧憬奔赴科师的全体2026级新同学表示热烈欢迎,向悉心培育学子的家长与老师们以及恪尽职守、默默奉献的教职工、承训教官致以诚挚的敬意与感谢。

校领导在致辞中回顾了学校八十余载薪火赓续的办学历程。表示学校始终秉持"敏学、修身、乐业、创新"的校训精神,扎根燕赵沃土,以农科、教育为鲜明底色,实现多学科协调发展,长期坚持服务国家与地方发展需求,为各行各业输送大批优秀人才,一代代科师人坚守初心,在各行各业担当作为。

校领导对全体新同学提出四点希望:一是希望广大新生厚植家国情怀,立大志、明大德,校准青春奋斗航向;二是希望同学们坚持勤学笃行,练本领、强根基,练就可堪大用才干;三是希望大家砥砺修身品格,知敬畏、善包容,涵养健全人格修养;四是希望同学们勇于担当实干,敢创新、肯奋斗,与学校同向共成长。

校领导表示,同学们选择科师,便与这座八十余载的学府命运相连。学校将竭尽全力,为大家提供优质的教学条件、周到的服务保障,守护同学们的成长成才。希望同学们不负时代,不负韶华,在科师勤学修身,砥志笃行,收获知识、收获友谊、收获成长,成长为堪当民族复兴重任的时代新人!用青春汗水书写属于自己、也属于科师的崭新华章!

教师代表数学与信息科技学院曹丽君教授、食品科技学院刘晓静老师、艺术学院董悦童老师、教育学院赵建功老师,在校生代表财经学院张晋铭、农学与生物科技学院李嘉晨、艺术学院王楚函、文法学院张文露同学分别发言,对新同学给予殷切期望和祝福。新生代表动物科学专业王柏桐、机电工程学院狄杨、工商管理学院吴俊瑶同学在发言中表示将用四年的奋斗与拼搏,书写无愧于自己、无愧于时代的青春记忆。

在军训动员大会上,学校武装部领导做军训动员讲话,表示大学生军训是全民国防教育的重要组成部分,是落实立德树人根本任务的重要内容,更是同学们成长成才的必修课程,希望教官同志们严慈相济、科学施训;希望老师们做好保障、全程护航;希望同学们珍惜机会、迎难而上,以最昂扬的斗志、最扎实的行动,圆满完成军训任务,把军人的纪律意识、担当精神、家国情怀融入未来的大学生活,成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。

党委学工部、学生处领导宣读2026级新生军训期间公寓综合治理及内务整理考评工作要求。本次内务考评覆盖全体军训新生宿舍,围绕卫生环境、床铺整理、宿舍文化、遵规守纪、文明礼仪五大维度开展校院两级检查,并设置先进集体、先进宿舍及先进宿舍长荣誉表彰。学校号召全体新生高度重视宿舍内务建设,把军训养成的纪律作风延续到日常宿舍生活当中,共同打造整洁文明、团结向上的住宿环境。

承训教官代表表示,大学生军训,是同学们大学时代的第一课,也是一堂意义非凡的必修课,必将成为同学们未来面对学业挑战和人生风雨时的坚实底气。作为教官郑重承诺,将科学组训,精心施教;以身作则,率先垂范;严管厚爱,张弛有度。同时,希望同学们敢于吃苦,迎难而上;严守纪律,团结协作;尊重教官,虚心学习。表示将与同学们携手并肩,以饱满的热情、昂扬的斗志,共同谱写军训生活的精彩篇章。

参训学生代表物理科学与技术学院王溪、动物科技学院王泽菲、机电工程学院张泽鑫、工商管理学院李宸熙表示,将把大学军训作为锤炼自我、提升素质的宝贵机会,切实做到服从命令、听从指挥、刻苦训练,真正把部队的优良作风和红色基因融入成长历程。

王松、蒋爱林、冯瑞银、马爱林向军训团团长授军训团旗。

军训是大学生活的第一课,是培养爱国主义精神、集体主义观念和纪律意识的重要途径。在接下来的军训中,同学们必将胸怀"敏学、修身、乐业、创新"校训精神,以坚定的信念、顽强的意志和扎实的行动,投入到军事训练中,展现新时代大学生的精神风貌,在新征程中书写无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的青春篇章。

学校党委书记孙政一行检查指导2026级新生入学工作

本报讯(记者 朱洪亮)秋阳朗照,新序启章。2026年9月2日,河北科技师范学院2026级新生满怀喜悦,怀揣对未来的无限憧憬,分校区入学报到,书写青春崭新篇章。学校党委书记孙政,党委副书记王松、蒋爱林,党委常委、副校长冯瑞银、刘荣昌分赴秦皇岛、昌黎、开发区和山东堡校区,全面检查指导2026级新生入学工作,实地了解新生报到流程、服务保障、安全管理等情况,向辛勤奉献的一线师生员工表示慰问,对新生及家长表示热烈欢迎。学校党办校办、党委宣传部、招生就业处、学生处、团委、教务处、财务处、后勤与国有资产管理处、安全工作处等部门负责同志陪同检查。

孙政一行先后赶赴昌黎校区、山东堡校区、开发区校区、秦皇岛校区的迎新现场,分别查看了迎新场地布置、人员安排、接待准备、引导服务、氛围宣传、后勤保障等情况,详细听取了各学院迎新准备、新生报到动态数据、志愿服务团队组建及专业引导等工作汇报,关切询问了新生报到统筹协调、志愿者服务安排、校园安全管理、车辆有序疏导及后勤物资保障等工作开展情况。对各校区各学院的迎新工作给予充分肯定,对奋战在迎新一线的师生员工表示感谢,勉励大家发扬奉献精神、强化服务意识、圆满完成迎新工作任务。

孙政一行与新生及家长亲切交谈,鼓励新同学尽快适应大学生活,明确奋斗目标,厚植家国情怀,将个人成长融入国家发展,尽快完成角色转换,在美丽科师秉持"敏学、修身、乐业、创新"的校训精神,厚积薄发、勇毅前行,做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,在这片热土上书写属于新时代科师人的奋斗篇章。他们叮嘱学校各相关部门和各学院主要负责同志要持续优化服务细节,用心用情做好新生报到工作,确保报到过程高效有序,为新生及家长营造一个安全、有序、温馨、舒适的校园氛围。

孙政强调,新生入学是大学的"启航仪式",更是学校育人工作的重要起点,要以"关心、细心、暖心、贴心"的服务,让每一名新生感受到"科师大家庭"的温暖。迎新工作是展示我校综合管理水平和服务能力的重要契机,更是彰显学校形象、营造良好社会声誉的重要时刻,各单位要高度重视迎新工作,牢固树立全校上下"一盘棋"的大局观,细化工作安排,以高度的责任心和饱满的工作热情,确保迎新各项工作高效有序开展。各单位要聚焦新生和家长需求,强化责任意识,提升工作水平,从细微处着手、在细节上着力,以热情、周到、便捷的服务让新生舒心、家长放心,让学生及家长真切感受到科师的温暖与关怀。同时表示,学校一定会全力做好学生的教育和培养工作,让全体新同学在科师大家庭的温暖呵护下成长成才。

孙政激励全体师生员工要以高度的责任感和使命感,帮助新生尽快融入校园,开启人生新征程。同时,学校将以此次新生入学检查为契机,持续提升学校的管理服务水平,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人奠定坚实基础。

学校高度重视迎新工作,多次召开专题会议安排部署。各相关职能部门和各二级学院按照学校迎新工作安排,提前做了大量细致入微的准备工作,赢得了广大新生与家长的一致好评。

凝心聚力谋发展 砥砺奋进谱新篇

——河北科技师范学院举办暑期中层以上领导干部学习班

本报讯(记者 朱洪亮)8月25日至27日,河北科技师范学院暑期中层以上领导干部学习班在秦皇岛校区隆重举办。学校领导、中层领导干部齐聚一堂,以高度的政治自觉和使命担当,参加为期三天的专题学习培训。本次学习班坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平党建思想,系统研学习近平党建思想核心要义,持续深化党的创新理论武装,引导全体中层以上领导干部深刻领悟"两个确立"的决定性意义,增强"四个意识"、坚定"四个自信"、做到"两个维护"。学习班紧扣学校"申博更名"攻坚关键期和内涵式高质量发展核心任务,通过专题授课、分组研讨、集中交流等形式,为干部队伍"充电赋能",为学校发展凝聚磅礴力量。学校党委副书记王松、蒋爱林,党委常委、副校长刘荣昌分阶段主持了会议。

党委书记孙政在学习班开班式上作了动员讲话,他强调,在全校奋力攻坚"申博更名"、聚力推进学校内涵式高质量发展的关键时期,学校举办本次暑期干部专题培训班,既是落实干部教育培训有关规定、加强干部队伍建设的一项重要安排,更是一次统一思想、凝聚共识的专题学习会、工作部署会。

孙政指出,当前,国家"十五五"规划谋篇布局全面推进,高等教育改革不断深化,学校正处在抢抓机遇、攻坚克难的关键阶段,任务艰巨、责任重大。中层干部是学校事业发展的"中流砥柱",对上要承接部署,对下要组织调动,对外要协调资源,对内要审核把关,是决定学校兴衰成败的"关键少数"。组织全体干部利用暑期集中充电、赋能提质,就是希望大家静下心来深学细悟,补短板、强弱项、明思路、定举措,以过硬能力担当起新时代学校改革发展重任。

孙政对全体中层以上领导干部提出明确要求,一是要以政治引领定向领航,在思想淬炼中筑牢忠诚根基。深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想是我们培训的"首课""主课""必修课",全体中层干部要破除功利思想、摒弃短期思维、站稳育人初心,树立"功成不必在我、功成必定有我"的境界,多做打基础、利长远、惠师生、促发展的实事;二是要以学用结合赋能聚力,在服务大局中攻坚事业发展。攻坚"申博更名"、推进学校内涵式高质量发展是当前学校最重要、最紧迫的中心任务,事关学校长远发展,事关全体师生切身利益。全体中层领导干部要树立全校"一盘棋"思想,主动认领任务、主动担当作为,把学习成果转化为破解难题、补齐短板的务实举措,转化为推动学校中心工作的实际行动,全力跑出学校内涵式发展加速度;三是要以纪律规矩正心立身,在作风锤炼中涵养校园生态。全体中层干部要时刻紧绷作风之弦,心存敬畏、依规履职,深入学习各项纪律规范与制度要求,用好本次培训安排学习的校党委议事规则、"三重一大"决策制度等文件成果,逐条领会制度要义、把握执行标准,严格依照学校各项规章制度开展工作、行使职权,自觉规范权力运行;四是要以优良学风固本增智,在潜心研学中增强履职能力。学习班专门邀请国内大学专家、省委党校专家带来5场高质量辅导报告,围绕习近平党建思想、"十五五规划"、更名大学等专题进行讲授,节奏快、内容实、靶向准。我们要深学细悟、补齐短板、全面提升履职能力,切实把学习收获转化为谋划工作的思路、破解难题的举措、推动落实的行动,真正实现培训有成效、能力有提升、工作有突破。把学习收获转化为攻坚克难的强大动力,凝心聚力、真抓实干,全力以赴推动申博更名攻坚任务落地见效,奋力谱写学校高质量发展新篇章!

培训班上,河北师范大学马克思主义基本原理专业博士研究生导师张骥教授作了有关落实意识形态工作责任制方面的专题报告,面向中层以上干部和辅导员、思政课教师系统解读了新时代高校意识形态工作的复杂性与重要性和民族宗教政策,为干部筑牢意识形态安全防线提供了方法论指导;秦皇岛市纪委监委领域专家任达作了题为《加强教育引导,增强不想腐的自觉》专题报告,报告从廉政建设角度,为干部队伍建设注入"源头活水",引发了全体中层干部对"如何廉洁从政,担当作为,以过硬作风保障事业发展"的深度思考;中共河北省委党校(河北行政学院)国家治理教研部主任刘晓辉教授作了题为《"十五五"时期的历史方位、主要目标和重大任务》专题报告,深刻阐释了国家战略与高等教育发展的内在联系,为学校对接国家需求、谋划发展蓝图提供了战略视角;中共河北省委党校(河北行政学院)党的建设教研部主任张勇教授作了题为《学习贯彻习近平党建思想》专题报告,深刻阐释了习近平党建思想的核心要义与实践要求,为学校党建工作高质量发展提供了理论指引与实践路径;江西水利电力大学发展规划处处长(高等教育发展中心主任)龙溪虎作了题为《逐梦大学之路——地方高校更名大学的实践与思考》专题报告,从评估指标、建设路径、品牌塑造等维度分享了更名大学的实践经验,为我校"申博更名"工作提供了可借鉴的路径参考。

在分组研读阶段,全体中层以上领导干部分八个学习研讨组系统学习了《习近平关于基层工作方法的重要论述学习读本》《全国党建工作座谈会发言摘编》《践行习近平总书记重要论述深入实施能源安全新战略》等学习读本,同时结合学校发展实际、聚焦学校"十五五"规划,围绕"申博更名攻坚路径""学科专业建设""内部治理改革"等主题展开热烈讨论,为学校未来发展建言献策,汇聚奋进力量。

在大会集中交流阶段,八个学习研讨组各选派一名代表分享研讨成果,围绕学习内容进行了大会交流发言,将"理论学习"转化为"攻坚举措",形成了"人人有思考、个个有担当"的浓厚氛围。

孙政在学习班结业讲话中强调,学习班紧扣学校重点发展任务,以锻造高素质干部队伍为目标,着力凝聚改革发展共识、锤炼攻坚克难本领,为学校高质量发展提供坚强思想政治保证和能力支撑。全体学员系统学习了习近平党建思想、"十五五"规划编制等重点内容,在思想淬炼中凝聚共识,在对标检视中明晰方向,理论基础得到持续夯实,思维视野得到全面拓宽,履职能力得到持续增强。同时,向全体学员提出四点要求,一是筑牢忠诚品格,在坚定信念、对标看齐上持续走深走实;二是锤炼过硬本领,在补齐短板、提质增效上持续精进提升;三是激发奋进姿态,在担当作为、履职建功上持续落地见效;四是涵养优良作风,在严于律己、实干立身上持续久久为功。

会后,全体中层干部一致表示,通过为期三天的集中学习培训,收获颇丰,感受深刻,将以此次学习为新起点,提升履职能力,锤炼实干担当,把"充电赋能"转化为"攻坚动能",以"功成不必在我"的境界和"功成必定有我"的担当,在学校"申博更名"、实施"十五五"规划和学校内涵式高质量发展的新征程中书写崭新华章。

三天的集中培训虽已落幕,但干部队伍的思想淬炼刚刚起步。此次暑期学习班的成功举办,不仅为学校"申博更名"攻坚注入了思想动能,更凝聚起全校上下"一盘棋"的发展共识。站在新的历史起点,河北科技师范学院全体中层以上领导干部正以饱满的热情、务实的作风,向着建设特色鲜明高水平应用型大学的目标奋勇前进,为国家高等教育事业发展贡献"科师力量"!

学校党委理论学习中心组召开第八次集中学习会

本报讯(记者 孙艳敏)9月17日上午,学校党委理论学习中心组在逸夫楼1116会议室召开2026年第八次集中学习会,专题学习习近平党建思想,围绕《习近平党建文选》党章相关篇目,学习了习近平论民族和宗教工作、习近平总书记关于基层工作方法论述和关于教育强国的重要论述,开展集中学习与交流研讨,进一步强化理论武装,凝聚办学治校、立德树人思想共识。校党委书记孙政主持会议并作总结讲话,校党委班子成员参加学习研讨,相关职能部门负责人列席会议。

会议强调,要深学细悟党章党规,以高质量党建引领高校育人事业发展。党章是党的总章程、总规矩,是全体党员必须遵守的根本行为规范。要深学细悟党章党规,把尊崇党章、严守党规摆在高校党建工作突出位置,严格落实党委领导下的校长负责制,将党章要求转化为党组织标准化规范化建设硬指标,持续增强基层党组织政治功能和组织功能,切实把党的政治优势、组织优势转化为学校高质量发展的育人优势、发展优势。

会议要求,要锚定主线守牢底线,扎实做好新时代高校民族和宗教工作。把铸牢中华民族共同体意识融入立德树人全过程,依托思政课程与课程思政,不断凝聚全校各族师生团结奋进的思想共识。用心用情做好民族师生学业、生活、心理、就业服务保障,促进各民族师生交往交流交融,建设团结和睦的校园育人环境。

会议明确,要善用科学工作方法,以严实作风夯实高校基层治理根基。深刻把握调查研究、"四下基层"、群众路线、钉钉子精神等基层工作科学方法论,推动领导干部常态化下沉院系、深入课堂宿舍,直面师生急难愁盼,把群众路线落到办学治校细微之处,让教师潜心教书、静心科研。灵活运用新时代"枫桥经验",坚持源头治理、关口前移,把矛盾隐患化解在萌芽状态,全面提升学校基层治理精细化、科学化水平,以扎实过硬的作风保障各项工作落地见效。

会议要求,领导干部要发挥"头雁效应",带头持续深化原著学习,带头深入基层调研,带头落实整改。推动各级党组织把党章学习、民族宗教理论学习、基层工作方法学习融入日常、抓在经常,不断提高党员干部政治判断力、政治领悟力、政治执行力,切实把党的创新理论转化为办学治校的思路举措,为学校内涵式发展提供坚强政治保证与组织保障。

河北科技师范学院举行庆祝2026年教师节座谈会

本报讯(通讯员 马超楠)9月10日下午,我校在秦皇岛校区逸夫楼A1116会议室举行了庆祝2026年教师节座谈会。校领导孙政、王松、蒋爱林、冯瑞银、刘荣昌、马爱林出席会议。学校相关职能部门负责人和教师代表参加座谈会。

座谈会由党委常委、副校长冯瑞银主持。

校党委书记孙政代表学校党委向全体教师代表致以节日的问候和崇高的敬意。他表示,在申博更名的道路上,每一位老师都是主力军,是学校事业发展前进的"主心骨",都肩负着重要责任。

孙政指出,各位学科带头人、学术骨干,要在学科建设上担当作为,紧紧围绕申博授权重点建设学科,找准学科发展的方向,凝练学科特色,整合团队力量,积极开展重大项目攻关,努力产出高水平科研成果,不断提升学科建设的整体实力。老教师、老前辈要在师资队伍建设上主动担当作为,发挥好传帮带作用,把自己好经验、好方法、好作风传承下去,帮助青年教师快速成长。中青年教师要珍惜机会,虚心向老教师学习,不断吸取新知识、拓宽新领域,提升自己的教学科研水平。职能、教辅部门要切实加强服务保障,为人才发展创造良好环境,营造宜人才发展的氛围。

孙政强调,要始终坚持党的全面领导,把握正确办学方向;要始终聚焦立德树人根本任务,提升人才培养质量;要始终坚持高质量发展主题,增强学校核心竞争力;要始终弘扬尊师重教优良传统,凝聚干事创业合力。

教师代表们分别作交流发言。他们结合自身从教经历和岗位实践,畅谈了弘扬教育家精神的心得体会,表达了对教育事业的无限热爱和对学校发展的深厚感情,并就学科建设、人才培养、师资队伍建设等提出意见建议。

冯瑞银在主持会议时强调,全体教职工要以此次座谈会为契机,大力弘扬教育家精神,以功成不必在我的境界,和功成必定有我的担当,凝心聚力,踔厉奋发,共同谱写学校高质量发展的崭新篇章!

在教师节前夕,全体校领导分别深入各二级单位,向辛勤耕耘在教学科研、乡村振兴、学生工作一线的教职工代表送上了节日的祝福。

青春赴军营 热血铸荣光

——河北科技师范学院举行2026年下半年入伍欢送会

本报讯(通讯员 倪迎华)为热烈欢送应征入伍大学生奔赴军营,激发广大青年学子参军报国的爱国热情,2026年9月16日,河北科技师范学院举行大学生应征入伍欢送会。学校党委书记孙政、党委副书记蒋爱林、党委常委、副校长马爱林出席会议,会议由武装部部长赵彦军主持,相关学院党委副书记、辅导员及全体应征入伍学生参加本次欢送会。

会上,蒋爱林代表学校向即将踏上军旅征程的全体入伍学子致以热烈祝贺和崇高敬意,并提出三点嘱托:一是铸牢忠诚之魂,做"听党指挥"的好战士;二是锤炼过硬本领,做"能打胜仗"的好战士;三是铭记母校牵挂,做"心怀感恩"的好校友。马爱林宣读了2026年下半年定兵名单,希望同学们踏入军营后,勤学苦练、奋勇争先,不负时代,不负韶华,在军营书写青春答卷。

入伍大学生代表表示,将不负学校的培养与期望,坚决服从命令、听从指挥,刻苦训练、奋勇争先,努力练就过硬军事本领,以实际行动报效祖国,为校争光,努力书写属于新时代大学生的军旅华章。

孙政、蒋爱林、马爱林三位校领导为应征入伍学生颁发纪念品。

现场氛围庄重简朴热烈,参会领导和老师纷纷为入伍学子送上祝福,参会领导与新兵同学们合影留念,记录下青年学子投笔从戎、矢志报国的热血瞬间。学校将持续深耕国防教育,做好征兵优抚服务工作,引导更多青年学子传承红色基因、厚植家国情怀,投身国防和军队现代化建设,让青春在强军报国的火热实践中绽放绚丽之花。

河北科技师范学院举办2026年第二期学生工作人员培训班

本报讯(通讯员 陆鸣)为落实立德树人根本任务,提升一线学生工作人员业务能力,规范学生教育管理,筑牢校园安全稳定防线,8月29日至30日,河北科技师范学院2026年第二期学生工作人员培训班在秦皇岛校区多功能厅举行。全校专职辅导员、班主任及学生处、团委等部门工作人员参加培训。

校党委常委、副校长冯瑞银出席并讲话。他立足高等教育发展变局与严峻就业形势,对学工队伍建设提出三点要求:一要强化理论武装,夯实育人政治根基;二要深耕一线察实情,精准对接学情与产业发展需求;三要坚持学用贯通,凝练打造特色育人品牌。他强调,学生工作要根植校园真实场景与学生现实需求,希望全体参训人员将培训所学转化为育人实效,履职担当、守正创新,为学校高水平应用型大学建设注入学工力量。

本次培训坚持实务导向、学以致用,聚焦协同育人、思想引领、学生管理、安全稳定、队伍建设五大主题。教务处负责人解读学生学业相关政策;网络中心负责人围绕学生网络安全与法治意识培育作专题讲授;校团委书记解读共青团制度,交流青年思想引领工作;党委学工部讲解学生心理危机干预与应急事件处置;高校反诈联盟成员、城市建设学院辅导员结合案例分享反诈风险防范经验。党委学工部负责人作专题讲授,讲授宗教政策和基本知识,梳理学生工作短板,要求学工人员守牢安全底线,落实重点学生台账、谈心谈话、工作留痕、重大事项逐级上报等举措,抓实反诈教育、学业预警、意识形态阵地管控,明晰岗位纪律与六项履职底线;强调要推动从事后处置向事前育人转变,推进大学生自主发展规划,落实四全育人,强化法治安全教育与就业指导,树立多元成才理念。

培训班采用学考结合形式,同步开展学生管理核心制度闭卷测试,并组织辅导员团体心理辅导,以考促学、以辅凝心,推动学工干部将培训成果转化为履职实效,为学校高质量发展提供坚实的学生工作保障。

赓续育人初心 共话教育情怀

——河北科技师范学院召开新退休教职工座谈会

本报讯(通讯员 刘惠)值第42个教师节来临之际,河北科技师范学院分别在秦皇岛校区、昌黎校区召开新退休教职工座谈会。座谈会由离退办主任刘超主持。

会上,刘超首先代表离退办向各位新退休教职工送上节日问候与美好祝愿,并通报了离退休管理服务工作开展情况。她指出,离退休老同志是学校发展历程中宝贵的精神财富,是传承教育初心、赓续办学文脉的重要力量。学校发展取得的每一项成绩,都凝聚着老同志在岗时的辛勤耕耘与无私奉献。大家深耕讲台、躬耕教坛,坚守立德树人使命,以默默付出为学校积淀了厚重的精神底蕴。离退办将持续用心用情做好各项后勤保障与精准服务,不断提升老同志的幸福感、获得感,也期盼各位老同志继续发挥自身优势,一如既往关心支持学校发展。

校老科协会长周印富介绍老科协相关工作。他表示,老科协为退休教师搭建起老有所为的平台,欢迎各位新退休教职工积极参与科普宣讲、调研建言、学术交流等活动,发挥专业所长,继续发光发热。

校关工委副秘书长贠小波介绍关工委工作情况。他提到,学校关工委长期依托"五老"资源助力青少年思想引领与成长成才,诚挚邀请新退休教职工加入关工委队伍,延续育人情怀,发挥银发力量。

座谈会现场,离退办向新退休教职工发放《离退休教职工服务指南》,同步开展服务需求调研,精准对接大家后续的服务诉求。与会新退休教师纷纷感谢学校的关怀与离退办细致贴心的服务,大家表示将始终做到离岗不离党、退休不褪色,继续发挥余热,持续关注并助力学校各项事业高质量发展。

校关工委组织开展"四个读懂——大学生思想热点面对面"专题教育活动

本报讯(通讯员 刘惠)近日,校关工委印发《关于做好2026级新生入学教育及相关工作的通知》。《通知》要求,校院关工委要深入贯彻落实立德树人根本任务,主动融入学校"三全育人"工作格局,围绕学校阶段性重点任务,持续深化"五好"关工委建设,充分发挥"五老"育人优势,帮助2026级新生尽快适应大学生活、端正学习态度、树立成长目标;要扎实做好新生思想引领、安全育人、学风建设和暖心帮扶等重点工作,并就相关任务作出具体部署。

9月9日,校关工委在昌黎校区面向各学院450余名新生,组织开展"四个读懂——大学生思想热点面对面"专题教育活动。活动聚焦新生在思想和理论认知上的迷茫与误区,通过答疑释惑、引领指导,帮助新生明确成长路径,取得了良好的教育效果,受到广大青年学生欢迎。

"四个读懂"包含两个专题,即"读懂自己·读懂大学·读懂时代——新时代青年成长发展的必由之路"和"读懂入党——青年大学生要确立纯洁、端正和坚定的入党动机"。

专题一围绕"读懂时代,与时代同行共奋进""读懂自己,走好大学成才之路""读懂大学,增强本领汲取动力"三个层面展开。引导青年学生深刻认识新时代的内涵与特征,明确自身肩负的使命与担当;帮助学生正视自我、找准方向,摆脱消极状态,坚定奋斗意志;引导学生正确理解大学的意义,把握大学生活的多样性,明确能力培养与学业发展要求。讲座还借助"如何实现一碗大米的最大价值""毛毛虫精神"等生动案例以及古诗名句"人生万事须自为,跬步江山即寥廓",勉励学生深入感悟讲座内涵,做到知行合一。

专题二围绕"读懂入党——青年大学生要确立纯洁、端正和坚定的入党动机"展开。从青年学生入党须回答的"五问"切入,引申出应当正确对待的九个重要方面,引导学生在入党实践中牢固树立正确的政治意识:要端正入党动机,厘清正确与错误的界限;让同学们清楚:选择入党要搞清楚中国共产党是什么、要干什么;要搞清楚共产党人是什么样的人、该有什么样子;要搞清楚成为党员的要求是什么、怎样达到要求;要搞清楚"组织入党一生一次,思想入党一生一世";要确立纯洁、端正、坚定的入党动机;要了解入党的资格和程序;要自觉接受党组织的培养、教育和考验;保持不忘初心、牢记使命的坚定与自觉。教育引导学生通过加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼和专业训练,真正树立正确的入党动机。

专题教育活动最后,以习近平总书记对新时代青年的号召与厚望作结,勉励大学生把握历史机遇,争取历史主动,争做融入时代、与时代同频共振、为新时代建功立业的时代新人。

喜报

体育与健康学院学子荣获国家一级运动员称号。近日,"金陵体育杯"2026年全国田径短跨跳项群赛(第1站)在江苏省扬州市体育公园圆满落幕。本次比赛分专业组(Ⅲ级赛事)和大众组(Ⅳ级赛事),汇聚了来自全国多个省、自治区、直辖市的1000多名青少年专业队选手、体校特长生、业余田径爱好者,涵盖男子、女子U20、U18、U16多个组别的短跑、跨栏、跳跃专项田径赛事。体育与健康学院体育教育专业学生韦千慧在专业组男子400米项目中发挥出色,以49.08秒的优异成绩顺利完赛,超过该项国家一级运动员49.60秒的标准,被中国田径协会授予"一级运动员"技术等级称号。同时,打破我校男子400米49.92秒的校田径运动会纪录。(徐洪超)

农产品贮运保鲜巾帼科创工作室入选省级平台。日前,河北省妇联公布河北省巾帼科技创新工作室认定名单,我校"农产品贮运保鲜巾帼科创工作室"成功入选,成为秦皇岛市唯一获此省级认定的科创团队。工作室负责人为食品科技学院赵玉华老师。此次省级巾帼科技创新工作室评选经各地妇联推荐、省妇联严格审定,最终全省共认定10个工作室,涵盖食品研发、农业科技、能源化工、空间信息、医疗卫生等多个领域。工作室的成功入选,是省妇联对我校农产品贮运保鲜领域科研实力和社会服务能力的高度认可,也是我校长期以来坚持应用型科研、服务地方产业发展的集中体现。(马彦格)

机电工程学院学子在第十三届"学创杯"竞赛中斩获佳绩。近日,机电工程学院两支代表队在第十三届"学创杯"全国大学生创业综合模拟河北省赛中表现突出,分别荣获二等奖、三等奖,充分展示了机电工程学院学子的创新潜能和实战能力。(于金秀)

河北科技师范学院学子在第十一届"雄鹰杯"小动物医师技能大赛斩获团体一等奖。在动物医学类专业国家级技能大赛的舞台上,动物科技学院学子再次交出亮眼答卷!第十一届"雄鹰杯"小动物医师技能大赛总决赛传来喜讯,学校由动物科技学院李封赛、王丽丽、严世杰3位博士担任指导教师,王重天、刘宇、石冰凡、冯纪凯4位学生组成的代表队,在外科手术、样本制备与检验及异常细胞判读、理论知识考核等多个竞赛环节中,队员们操作规范精准、流程严谨有序,团队配合高度默契。面对全国强队带来的压力,大家沉着应战、稳定发挥,从百余支参赛队伍中突围而出,斩获大赛团体一等奖。(李封赛)

河北科技师范学院代表队在全国太极拳公开赛(辽宁赛区)荣获佳绩。2026年全国太极拳公开赛(辽宁赛区)暨传统武术交流赛于8月26日至30日在葫芦岛市龙港区CBD体育馆隆重举行。本次赛事涵盖个人拳术、各类器械、对练、集体展示等多个竞赛类别,全面考察参赛选手的武术功底、动作规范与赛场表现力。经过激烈角逐,河北科技师范学院的参赛队员在比赛中发挥出色,斩获多项荣誉,其中,动物科技学院研究生刘泗江获男子青年组少林拳一等奖、男子青年组其他双器械二等奖;体育与健康学院郭世林获男子青年组42式太极拳、男子青年组其他单器械三等奖,充分展现出科师学子扎实的武术功底与昂扬向上的竞技风采。(张红 邵钺馨)

河北科技师范学院学子在第20届中国好创意暨全国数字艺术设计大赛中斩获多项荣誉。近日,第20届好创意暨全国数字艺术设计大赛(3C大赛)省赛、国赛获奖名单正式揭晓。艺术学院学子凭借扎实的专业功底与独特的创意表达,在本届赛事中斩获国家级奖项3项、省级奖项4项,以优异成绩彰显了艺术学院在数字艺术人才培养领域的深厚积淀与卓越成效。(李亚静)

河北科技师范学院学子在第14届未来设计师·全国高校数字艺术设计大赛中喜获佳绩。近日,第14届未来设计师·全国高校数字艺术设计大赛评审结果公布,我校艺术设计专业学生凭借优秀的创意设计作品,在赛事中斩获国家级奖项1项、省级奖项6项。(李亚静)

以赛筑梦 规划未来——河北科技师范学院学子斩获"飞依诺杯"第二届兽医专业大学生职业规划大赛二等奖。8月23日,由中国兽医协会、国家智慧养殖产教融合共同体联合主办,飞依诺科技股份有限公司冠名的"飞依诺杯"第二届兽医专业大学生职业规划大赛圆满落幕。动物科技学院黄钰涵同学凭借清晰的职业认知、系统的发展规划及沉稳的现场答辩,在众多高校参赛选手中脱颖而出,斩获二等奖,充分展现了动医学子的专业风采与青春担当。(段雨冰)

机电工程学院代表队在"汇川杯"全国智能自动化创新决赛中荣获银奖。近日,在苏州举办的"汇川杯"全国智能自动化创新决赛,机电工程学院电气工程及其自动化专业万富如林、自动化专业康尔胜两位同学,凭借着卓越的技能和团队协作荣获银奖,同时获得汇川公司面试直通卡,河北科技师范学院荣获"优秀组织单位"。(于金秀)

河北科技师范学院研究生在河北省第一届研究生乡村振兴科技强农创新大赛中荣获多项荣誉。9月14日,河北省第一届研究生乡村振兴科技强农创新大赛(志愿服务技能竞赛)在雄安新区圆满落幕。本次大赛由河北省教育厅主办,河北省农学研究生教育指导委员会指导,河北农业大学承办,面向京津冀高校征集项目,旨在考察研究生科技助农能力与基层志愿服务成效。我校研究生部选派的3支代表队与全省高校同台竞技,凭借扎实的实践基础和出色的现场表现,斩获一等奖1项、三等奖1项,同时学校荣获优秀组织奖。(王慧娇)

优秀的背后 都是日复一日的自律

热爱驱动,持续精进

想要做成一件事,难的是日复一日的坚持,即便遇到阻碍,或是暂时没有看到成果,依然能坚定前行。热爱,能在漫长岁月中,陪我们冲破困难险阻,给我们不断努力、持续精进的最强动力。

当你真正喜欢做一件事时,在外人看来那些很难的事,在你眼中却是乐趣。一个人的热爱里,藏着他心甘情愿的自律。

要事优先,专注重点

人的眼神没有聚焦点,就会变得涣散。做事也一样,找不到重点,总想着面面俱到,反而会哪件事都做不好。自律其实是明白要事优先,懂得克制什么都想要的欲望,能取舍、有重点。

如果有些事是你所喜欢的、擅长的,从现在起,请不遗余力地为它投入时间和精力。学会找到重点,让自己在关键节点上精准发力,才能达到事半功倍的效果。

深度思考,拓宽思维

自律不是无效的忙碌,不是自我感动式的努力,而是深度思考后的高效行动。越是面对错综复杂的问题,越需要依靠深度思考,找到问题根源,精准应对,才能避免无效努力。

想要培养深度思考的能力,需要更新知识结构,充实自己、丰富头脑。遇事多想为什么,是人生进阶的第一步。

立即开始,拒绝拖延

习惯拖延的人,永远赶不上立即行动的人。正如那句话说的:"平凡和卓越之间,只隔了一个立即开始。"别总想着等有空、等改天、等有条件,这些不过都只是为了逃避所找的借口罢了。

没有什么事情是靠拖就可以完成的,想做一件事,就主动出击,立马行动,然后分步骤分阶段,一步一个脚印地去完成它。执行力,永远是改变现状的最佳路径。

多点耐心,静待花开

生活中有一些急于求成的人,总是打着"自律"的旗号,开始时信誓旦旦,可三天没看到效果,就觉得努力无效、自律没用,便草草放弃了。

自律不是一朝一夕,成功也从不是轻而易举能实现。真正自律的人,不过分预期一天、一周可能带来的改变,也不低估一个月、一年所能取得的进步。多点耐心,静待花开,把自律融进每一天的习惯里,把自律作为一种生活方式,你终会遇见更好的自己。

总 编:王 松
副总编:王荣加
朱洪亮
编 辑:孙艳敏
任 拓

推动习近平党建思想在青年群体中入脑入心

□ 廉思

青年如何认识党,同青年如何认识中国、读懂时代、选择人生道路紧密相连。今天播撒进青年心中的理论种子,将影响未来几十年中国社会的价值基础和行动方向。推动党的创新理论在青年当中走深走实,既是党的思想建设着眼长远、面向未来的基础性工程,更是保障党的事业薪火相传、红色江山永不变色的战略性工程。

习近平党建思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,为丰富发展马克思主义建党学说作出重大原创性贡献,有着深远的现实意义与长久的指导价值,是广大青年读懂中国共产党、读懂中国制度优势、读懂中国式现代化领导力量的"金钥匙"。

从党的事业薪火相传的战略高度,把握青年理论传播

党的创新理论,是我们党在回应时代之问、推进伟大实践中形成的思想结晶,承载着我们党的理想追求、价值立场、历史经验和科学工作方法。面向青年开展理论传播,本质就是把马克思主义政党的精神品格、历史使命和实践智慧传递给新一代,引导青年理解我们党从何处而来、为何出发、依靠什么走向未来。只有青年发自内心信赖中国共产党、坚定中国特色社会主义信念、厚植马克思主义信仰,党的事业才会获得持久而深厚的青春力量。

新时代青年生逢盛世、重任在肩,对国家发展和民族复兴有着强烈的参与意识,看待问题也更加看重事实支撑与内在逻辑。这也表明,青年的理论需求,已经由"知其然"转向"知其所以然"。做好青年理论传播,必须有直面问题的勇气和阐明机理的能力,把政治判断牢牢建立在理论逻辑与实践成效之上。

青年时期是世界观、人生观、价值观定型的重要阶段,也是青年逐步走出校园、迈入社会,成长为公共事务参与者的成长阶段。习近平党建思想蕴含的坚定理想信念、高度历史主动、鲜明问题导向、强烈使命担当、深厚为民情怀以及科学思想方法,为青年妥善处理个人与集体、权利与责任、理想与现实、当下与长远之间的关系,提供了丰厚的思想滋养。讲深讲透习近平党建思想,既是不断厚植青年政治认同的过程,也能够帮助青年建立观察社会、明辨是非得失、安顿自我人生的价值坐标。

从重大时代课题出发,系统阐释习近平党建思想的科学体系

面向青年阐释习近平党建思想,应当从"建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党"这一重大时代课题讲起。"十四个坚持"是有机统一、相互支撑的整体,集中呈现习近平党建思想的整体性、系统性和原则性。

讲清楚这一科学体系,就要引导青年把握各项原理之间的联系。坚持党的全面领导和推进党的建设是贯通一体的:党的领导使命越是重大,越需要锻造坚强有力的执政党;党肩负的历史任务越是艰巨,越要依靠全面从严治党激浊扬清;党组织覆盖范围越广、治理任务越繁重,越要坚决维护党中央权威和集中统一领导,健全上下贯通、执行有力的严密组织体系;长期执政面临的风险考验越是复杂严峻,越要依靠严明纪律约束权力运行,依托制度链条压实管党治党责任。循着这条逻辑脉络层层递进,青年才能深刻认识,全面从严治党贯通党的建设各方面、全过程,构成新时代党的建设的主题主线。

理论体系的说服力,需要通过历史纵深和时代比较获得解释力。回望百年征程,我们党既书写了扭转国家与民族命运的辉煌篇章,也经历过风险考验并依靠自身力量修正错误、解决问题。要善于把重大历史事件作为理论生成演进的现实依据,把新时代发展成就作为理论实践成效的有力佐证,青年方能在党的百年奋斗史与新时代伟大变革当中读懂习近平党建思想,深刻领会其历史必然性、理论创新性和实践指导性。

构建适配青年认知特点的理论传播链条

当代青年认知世界有着鲜明的情境化特征:往往从身边生活经验切入公共议题,依托网络平台交流对比多元观点,最后再将宏观认知带回现实生活加以检验印证。推进党的创新理论青年化传播,就要顺应青年思想认同的生成路径久久发力。

要在经验感知层面,把宏大理论同青年观察的社会事实联系起来;在认知理解层面,提供概念准确、逻辑完整的系统解释;在互动交流层面,留出青年提出疑问、开展观点辨析、深化思想研讨的充足空间;在价值认同层面,推动理论蕴含的立场宗旨同青年内心的正义感、责任感和家国情怀相连接;在实践转化层面,引导青年学以致用,主动投身社会实践、扛起时代责任。这五个环节环环相扣、层层递进,青年的理论认同才能够由一时触动沉淀为较为稳定的信念。

互联网平台拓展了理论传播的广阔空间,短视频等融媒体产品能够快速搭建起理论传播的入门通道,但是打开入口之后,还需要铺设通往思想深处的进阶阶梯。如可以构建起短内容引题、系列内容阐释、经典文本说理、社会实践验证的内容链条,围绕青年普遍关心的热点话题,开展持续性、体系化的理论输出。如要善于将热点事件放回宏大历史进程与社会发展脉络当中剖析,引导青年从"如何看待这件事"走向"运用什么样的立场、观点、方法分析问题",实现认知升级。

理论学习入脑入心,离不开稳定的组织纽带和可信赖的人际关系作为支撑。流量能够把青年带到理论学习的门前,党组织、团组织则能够陪伴青年走进理论深处。要顺应青年集聚方式、从业形态发生的新变化,打造常态化开放、可参与、有回应的学习共同体,着力培育一批既有理论功底又熟悉青年话语和生活状态的青年理论骨干,推动青年讲给青年听、青年和青年议,在平等坦诚的交流辨析中澄清模糊认识,让理论传播既有"破圈"的广度,更有"走心"的深度。

以党的建设实际成效增强理论传播说服力

青年对党的创新理论的认知,既来源于书本课堂、新闻媒体,更来自日常生活中对基层党组织、党员干部一言一行的直观观察。从这个意义上来说,新时代推进党的建设实践,本身就是习近平党建思想最好的实践宣讲载体。当理论阐释和党组织的实际行动双向印证,抽象的理论原理便转化为青年可感知、可触摸的现实图景;当党员干部的言行举止与党的理论要求高度契合,青年对党和政府的信赖就拥有坚实的现实根基。

提升理论传播的实践说服力,要把思想引领工作同回应青年现实诉求紧密结合起来。要主动下沉青年群体,深入摸排青年在就业创业、居住生活、婚恋生育、社会融入、权益保障等领域急难愁盼问题,以有温度的政策供给、高效率的政务服务、公平公正的治理环境回应青年合理诉求。通过解决好一件件青年身边的现实难题,为青年体悟党的初心使命,提供最鲜活的生活素材。

沉浸式的实践参与,能推动理论学习由被动接受转化为主动认知,要善于把实践一线打造成为青年学习领悟习近平党建思想的有效课堂。可以组织青年参与一线攻坚任务,让他们在跟进重大项目、服务基层治理中,直观看到党中央决策部署如何层层落地、变为现实,亲眼见证党组织如何统筹资源、破解发展难题,切身感悟广大党员干部践行初心使命的责任担当,帮助他们在解决现实问题中读懂理论,再用学到的理论指导新的实践。

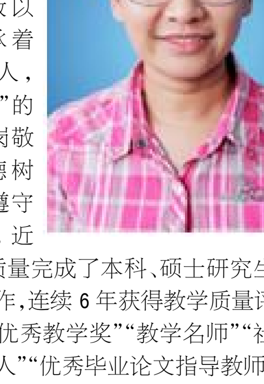
评判青年理论传播成效,要关注青年思想层面发生了哪些实质性变化,关注青年能否准确掌握基础理论概念、是否善于运用党的创新理论分析现实问题、能不能将理论认同转化为岗位建功的实际行动作为。要及时把青年群体涌现出来的新情况新困惑转化为理论研究课题,再将研究成果转化为青年听得懂、用得上的理论产品,形成从感知问题、研究问题到回应问题的闭环。

理论的生命力在于指导实践,理论传播的生命力在于赢得青年。以青年喜闻乐见的方式做好习近平党建思想的青春化传播,必将激励广大青年更加自觉地把个人理想追求融入党和国家伟大事业之中,在强国建设、民族复兴新征程上接好历史接力棒,以青春铺路、让理想闪光。

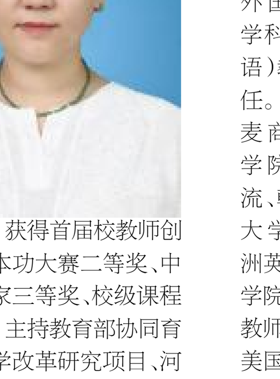
(作者系中央团校常务副校长、二级教授、国家中长期青年发展规划专家委员)

光荣榜

河北科技师范学院2026年师德标兵



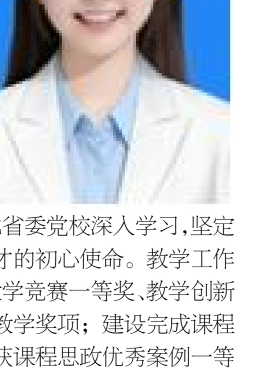
李晖,女,博士,副教授,信息管理与信息系统专业负责人。从教以来,秉承着"教书育人,诲人不倦"的宗旨,爱岗敬业,立德树人,严格遵守师德规范。近三年,高质量完成了本科、硕士研究生的教育教学工作,连续6年获得教学质量评价优秀,获得"优秀教学奖""教学名师""社会实践先进个人""优秀毕业论文指导教师"等荣誉称号10余项。主持河北省社会科学基金项目1项,河北省高等教育教学改革研究与实践项目1项,河北省高等学校科研业务费项目1项,校级教改项目2项,主要参研省教改项目2项。发表SCI/EI等高水平论文8篇,国家级省级期刊论文10余篇,出版专著1部。指导学生参加学科竞赛,累计获得奖项20余项。作为秦皇岛三区科技人才服务青龙地方企业,取得显著效果。



李欣,女,博士,副教授,科技与物联网教工党支部书记,始终坚持以德立身、以德育人,连续六年荣获教学质量考核评价优秀,连续七年被评为优秀毕业论文指导教师。获得首届校教师创新大赛一等奖、青年基本功大赛二等奖、中国师范院校技能大赛国家三等奖、校级课程思政优秀案例三等奖等。主持教育部协同育人项目、河北省教育教学改革研究项目、河北省应用技术大学研究会课题等教研项目。多次指导学生参加学科竞赛,获得国家、省级荣誉20余项。曾获得华北五省机器人大赛优秀指导教师、"巾帼建功标兵"等称号。

发表SCI检索论文20余篇,主持河北省高等学校科学技术研究重点项目、主持河北省基础研究创新能力提升项目、河北省教育厅青年基金项目、河北省农业数据智能感知与应用技术创新中心基金等项目。

刘晓冰,女,副教授,硕士研究生导师,河北科技师范学院外国语学院学科教学(英语)教学部主任。曾赴北丹麦商务科技学院学术交流、韩国中央大学参加亚洲英语辩论培训及比赛、美国圣地亚哥孔子学院任教。先后获得河北省"最美共产党员教师"、国家汉办孔子学院总部"优秀教师"、美国圣地亚哥孔子学院"优秀教师"、美国圣地亚哥孔子学院"文化大使"等荣誉称号。曾荣获河北省高校外语教学大赛一等奖、所指导学生获全国大学生英语竞赛一等奖、河北省英语演讲大赛特等奖、河北省"理解当代中国"英语演讲大赛金奖等。多年以来,一直从事跨文化交际及外语教学相关的教学与科研工作,主持及参研省级课题6项,市课题5项。在国内外学术刊物上发表学术论文30余篇,专著1部。



刘晓璐,女,副教授,城乡规划教学部副主任。从教以来,始终将师德修养内化于心、外化于行。入选2026年河北省哲学社会科学教学科研骨干研修项目,赴中共河北省委党校深入学习,坚定为党育人、为国育才的初心使命。教学工作中,获得青年教师教学竞赛一等奖、教学创新大赛二等奖等多项教学奖项;建设完成课程思政示范课2门,获课程思政优秀案例一等奖1项、二等奖2项;主持省级教改课题1项,主持、参与完成校级教改项目6项,发表教研论文6篇;入选河北省教育厅高校卓越教师培训项目。科研上,主持河北省社科联课题2项,主研完成河北省社科基金项目2项,参研完成国家级、省部级、市厅级科研项目10余项;发表学术论文10余篇,获评河北省社会科学学术年会优秀论文1篇。先后获评学生工作先进工作者等多项荣誉称号。

苏晓丽,女,讲师,教育学院教师,从教二十年,始终坚持以立德树人为根本任务,践行"为党育人、为国育才"的初心使命。近三年承担四门专业课和多个师范专业公共课教学任务,其中一门专业课入选校级课程思政示范课。主持省社科联、省社科基金、省教育规划、省人社厅等多项课题,主持河北科技师范学院思政教改专项研究课题1项、校级教改课题2项,主研省市级课题多项,发表论文20余篇。指导学生获得过校级优秀毕业论文、河北科技师范学院大学生科技创新基金项目、全国大学生电子商务"创新、创意及创业"挑战赛省级一、二等奖,全国应用型人才综合技能大赛全国大学生简历大赛一等奖、教育学院师范生说课比赛一、二等奖及省级大学生创新训练计划项目。

王健,男,作物学博士,副教授,植物科学与技术教学部主任。河北省第五届主要农作物品种审定委员会委员。河北省作物学会理事。获得校级青年五四奖章、优秀共产党员等荣誉10余项。主持河北省自然科学基金青年基金、河北省自然基金面上项目、河北省高等学校青年拔尖人才等科研项目,参与完成国家"十三五"重大科技支撑计划、国家自然科学基金等科研项目。在国内外重要学术刊物发表论文30余篇,其中SCI论文14篇。以第一主编编写中等职业学校省级规划教材1部。授权国家发明专利2项,制定地方标准2项,选育河北省首个国审爆裂玉米新品种冀科爆1号,选育省审鲜食玉米新品种3个。

王月辉,女,硕士,讲师,化学工程学院应用化学专业教师。从教以来,始终以"四有"好老师为标准,坚定为党育人、为国育才的使命。恪守教师职业规范,以德立身、以德立学、以德施教。近年来,超额完成工作量,教学质量考核优秀1次,年度考核优秀3次,师德考核优秀1次,担任国家级一流本科课程《仪器分析》主讲教师,获校级教学成果二等奖1项;主持省社科联项目一项,承担河北省自然科学基金项目一项,重点研发项目一项,中央引导地方科技发展项目一项,市科技支撑项目一项,授权国家发明专利1项,发表SCI论文10余篇,为土壤改良和肥料研发优秀社会服务团队核心成员;指导学生申报并完成国家级大创项目1项,2次获评校级优秀本科毕业论文指导教师。

徐兴兴,女,博士,讲师,园艺科技学院园林专业负责人,研究生导师。工作以来,爱岗敬业,严格遵守师德规范,2023年获师德考核优秀,2025年年度考核优秀。荣获教学质量评价优秀2次。积极开展教学研究,参与国家级教改课题1项,主持校级教学改革课题2项,获得校级课程思政优秀案例一等奖2项,发表8篇教研论文。长期开展牡丹及柽柳种质资源抗逆分子育种研究,近三年主持河北省教育厅重点项目1项,参与河北省科技厅项目1项,发表学术论文6篇,其中中科院SCI一区1篇,二区1篇,授权发明专利1项。指导校级优秀毕业论文3篇,获评优秀指导教师3次;指导大学生创新创业训练项目国家级及省级各1项;指导第16届园冶杯大学生国际竞赛获二等奖1项,荣获优秀指导老师奖1次。曾获"巾帼建功标兵"等荣誉称号。

张红,女,副教授,体育与健康学院群体活动与体质测试中心主任。从事体育教育工作20年来,始终坚守立德树人根本任务,恪守以德立身、以德施教的育人准则,师德端正、严于律己,立足体质健康与传统体育教学一线,以正向言行潜移默化滋养学生成长,教学评价多次获评优秀。

科研与教学成果丰硕,累计发表学术论文30余篇;主持省级课题2项,参与多项省、市级科研项目研究;出版学术专著1部、参编教材1部,获国家发明专利2项,圆满完成多项校级教改课题。积极投身课程改革与教学创新实践,团队先后斩获校级教学创新大赛一、二等奖,个人荣获校级体育优质课二等奖,教学实践与创新能力扎实突出。

张艳英,女,博士,教授。动物科技学院预防兽医学教学部主任、微生物学科带头人,教学过程中始终贯彻OBE教学理念,注重学生创新能力培养。4次获教学质量优秀,指导学生获国家智慧牧业创新大赛二等奖并获优秀指导教师、省大学生"挑战杯"三等奖。任省现代农业产业技术体系岗位专家、省"三区"人才、省农业厅技术项目评审专家,省畜牧兽医学会理事。获秦皇岛市五四青年奖提名奖,河北省"最美科技工作者提名奖",秦皇岛市"三八红旗手"、秦皇岛五一劳动奖章获得者,秦皇岛市"最美科技工作者",第六、七届学术骨干,校级"社会服务之星"。主持或主研国家及省级项目20余项,获省农业推广合作奖(一等奖)1项,省科技进步二、三等奖各2项,省山区创业奖二、三等奖各2项,在国内外学术刊物发表论文180余篇,出版著作15部,授权国家发明专利15项,转化2项,登记软件著作权8件。