

大石河的水,上庄坨的风

——秦皇岛煤校琐忆

□ 孙艳敏

(接231期)

11、两次校外实习活动
我们计统842班同学,在秦皇岛煤校学习期间,先后共有两次到煤校外边的实习活动。

我们先说第二次校外毕业实习活动吧。

我们计统842班这次被分成了四个地方,一个地方十个人,十人为一个实习小组。
我分在东梁矿实习小组。
实习小组长为班团委书记薛素萍,组员有王金良,郝述先,张兴岱,臧圣佐,王秀斌,刘保东等。

(1986年6-7月毕业实习期间游览沈阳故宫左起依次为臧圣佐刘保东张兴岱王秀斌同学。)

东六名男生和徐瑞英,薛素萍,赵春枝,赵丽四名女生。

1986年6月2日,我们一行十人自秦皇岛站购票坐火车,向北出了山海关,赶往阜新。伴着火车轮子嘎唧唧的跑动声,一块块田野正在车窗外迅速地后退去。

1986年的辽宁阜新矿务局当时有多个所属煤矿,我们小组的四名女生去了其中的高德矿,我们六名男生去了东梁矿。

这期间,有三件事,我一直记忆犹新。

一件事是,我们集体去看了位于阜新市区西部的阜新露天煤矿。只看了一眼,我灵魂上便甚为之感到了下震撼。从上往下看,在一个露天大坑里跑着一冒冒着蒸汽的火车,你说这个露天坑有多大,它又有多深!

另一件事是,有一回,我们几个男生错过了从高德矿开回东梁矿的“矿前职工通勤火车”。当晚我们几个男生没有地方住,这咋办?就在我们大家都一筹莫展,望着黑下天的天发愁时,王金良同学竟然大胆地建议说,我们顺了铁路,步行,走回东梁矿宿舍去。那一晚,凌晨几点钟走回到东梁矿我们宿舍的,我已然不记得了。

第三件事是我们实习小组全体成员在即将结束毕业实习活动前,商定拜访沈阳抗美援朝烈士陵园。

墓都是水泥浇筑的半圆形,碑都是白色花岗岩碑,碑文都是黑色的楷体字。在这里,我看到了

(1986年6月拍于沈阳故宫。前排左起依次为邱少云烈士;为徐瑞英薛素萍赵春枝赵娟,后排左起为先贤王金良李兴怀臧圣佐王秀斌刘保东)

现在,折回来说我们第一次走出煤校的学习活动。

时间是1985年的夏天,煤校安排我们去了河北开滦矿务局参观洗煤厂。后又走到了河北玉田县林南仓煤矿下井了解由波兰进口的综采机于工作面的实际生产情形。不同于我们毕业实习活动的安排方式,这次我们全班四十名同学加上二名带队的老师,是集休统一行动,没再分成几个小组单独活动。

先说去范格庄煤矿洗煤厂参观活动。其庞大的车间,大量的用水,煤燃烧的煤子,大型的煤煤生产,自动化操作,检验化验,电气化设备,多条火车运输的繁忙进出线路等等,这些都给我们这一年多将来走进煤矿的管理岗位人员以对事物的感性认识。洗煤是一个科学的生产过程,不得半点马虎。

范格庄矿的管理大楼有六七层高。我和王金良,张延琪等同学在傍晚后,登上了楼顶,瞭望所能看到的矿区景象。只见在夕阳下,暮霭里,范格庄矿区各处都繁忙一片,不分昼夜。这入了眼福的火热的活,燃起了我们对女生工作的向往。

带队的李安老师特意安排出了时间,带着我们跟同学一起走进了唐山市区游览。唐山大地震,发生于1976年7月28日凌晨3时42分。

当实习地转至河北开滦矿务局范格庄矿的南仓煤矿时,全班都在一个农村农户的农舍土墙的上

(1985年于开滦矿务局范格庄矿实习留影。图四方院落中左为王金良,右为郝述先。位于矿区铁路线上。摄影者为张延琪同学。)

睡在北大房子里的三个大炕上,女生睡在西边一个小隔间里。我和小杰等四人睡在大厅一卧小屋里。南边是个女生的小房。

事前谁也没有想到这里会有太多的跳蚤。

跳蚤咬几个男女同学睡不好说不上,白天浑身上下也一直痒痒得难受无比,抓耳挠腮的。了解了情况的李安老师买来了花露水给我们用,痒痒就减轻了许多。

天亮了,同学们纷纷起床,从院中东侧一台压水机上压上水来,洗脸刷牙。

林南仓煤矿,是一个产能上属于中大型的煤矿企业。矿上总工程师先向我们介绍了该矿基本情况。然后,就安排了

技术人员,讲解了下井的基本要求与注意事项,然后便由他们带我们准备下井了。

下井前都要先换上工作服,脖子扎围上毛巾,头戴安全帽,脚穿水鞋,腰上扎紧腰带,领取并佩戴安全帽上的矿灯,带上防尘呼吸口罩。我们计统842班每个人第一次像一个大煤矿工人一样把自己“武装到了牙齿”。

先坐罐笼,从地面下到井下,在地下中央车场集合,清点人数无误后,排队向前走。

在一个巷道,我们头一次看到了猴车。下了猴车,走到一个平巷,技术人员对我们说前边就要进入采煤工作面了。又走出有几百米远,我们来到了一个综采工作面。在这里,我和同学们第一次领略到了来自国外进口的综采采煤机的风采与威力。当年,我国从波兰一共进口了13台综采机,其中一台由我国煤炭部分配给了开滦矿务局的林南仓煤矿使用。

关于上山下山,关于开拓、掘进和回采巷道的区分及其准备周期,关于井下煤矿防爆机械及设备,我们也分区做了认真观察与了解,一路上都在听取着林南仓煤矿生产技术员的介绍。

12、礼拜天的学生食堂

煤校的礼拜天,是自由又闲散的。比起往常,学生食堂首先起了一个变化:只提供上午9:00和下午午3:00两顿饭。

往日的师姐妹们似乎对此也都很是坦然与顺变,未曾加以计较,故也不曾透露下来什么“吃不饱饭”的周日学生饭传闻,给我们84级这届新生当作礼拜天的“参考消息”。

校园内的这一规定,对于校园外的饭店,却是个顶顶好的开心消息。全校800多名学生中,每天要吃早饭的,礼拜天一早,都挤满了提供炸鸡、豆腐脑、面条、馄饨和(当年煤校学生自发包是上石门寨和上庄花巷的几家校外饭店是“学校周日第二食堂”。

说起学生食堂吃饭,不由得想起来我们计统842班的李莉同学。

当年,全校煤连上我们计统842班的李莉同学,共有三名回族的穆斯林女生。学校安排学生食堂专为此三名回族学生开设了小灶。在礼拜天拜天,每到下午上吃饭点儿,下了课的一部分男同学们会一路一路跟着下窗口,大餐厅里的学生一下下课蜂拥而至,顿时挤满了人,在五个打饭窗口,排出了长长的咄咄的学生队伍。经常因为有的学生加塞不排队,引发了学生打架事件的发生。

学校学生科科长的为此,每到饭点,都会亲临学生餐厅排队打饭现场,虎视眈眈,如临大敌。平时当然无比地阻止了一个一个强行加塞的同学出队,并当众予以训斥。三名回族同学呢,每天生活在学生餐厅里的一切都与无其关。其不用排队,其可径直走到厨房后边的小灶台上打饭,端回宿舍自己享用,其可全然将学生餐厅里的拥挤吵闹抛于头顶九霄云外。这令餐管部需排长队,备受拥挤煎熬的我们这些汉族的男女学生,心里好生羡慕嫉妒恨啊!

13、我参加了5000米长跑比赛

1985年5月,我们秦皇岛煤校春季运动会赛前共进行了两天,我找到了这两天我在煤校写的日记,现摘抄如下:

“1985年5月10日 星期五 Fine
今天学校开始举行1985年春季运动会。这是头一天the first day。运动会举行了浩大声势的入场式,并录了像 video。激昂的旋律,你追我赶的场面,二者 the two 组成 form/made from 一幅美丽的图画 picture。今天的下午收到了山东轻工学院(魏)建堂、太原机械学院(满)振军的两封信,已一一复之。”

“1985年5月11日 星期六 Cloudy later fair
今天是运动会进行的第一天。上午10点多,我们五、六年级的跑程组发令的一声枪响,在我的脚下逐步趋向于终点。

我的速度不太快,一开始就落到了最后,但我并不想去赶超别人。我这时只想就这么跑下去。相信最后,or 过不了多久,终会有人要落在我的后头的,因为从前一天比赛观赛中,我发现不少运动员一上场就来个快速冲刺,到后来则因耐力落后边了。何况我跑的不是一百米,而是遥遥的五千米啊。跑至第三圈了,我的神志开始有些不清,确切地说是意识不能自主了。脑袋觉得发胀,我只能以恒定的不快不慢的速度坚持下去。太阳、雄鸡、雄鸡(笔者注:应为鸡)在操场上不住地告诉我跑至第几圈了,不住地让我加速、超过。到最后一圈了,我终于在西部拐角处超过了前面的一名同学,名列第一名,成为倒数第二名。结束了,五千米变成了五米。我列第一名,成绩 20'14"。取前十名,第十名是19'多。这次,第一名同学已经打破了煤校五千米的历史纪录。

我坚持了下去,我胜利了! I had done it!

记得在我跑过小学生队时,财会842班,还有我班的时候,不时传来“9号加油!”“先头部队!胜利是属于你的!”“加油!

油! 超过他!”.....我心里当时甚为激动。我不能当逃兵,就是走,不,就是跑,也要跑下去。因为比赛前跑五千米的学生共十二名,而比赛时却只有十七名。跑至一多半了,又下场了五名。最后只剩下了十二名了。

跑下之后,感到一阵疲惫。伏在旭阳,继继身上,走了几步,就好了。我这么快又恢复了常态!至此,我才真正相信:经过自己在煤校的长期锻炼,自己的身体素质,比起在黄县中学时,是大大真的增强了!在黄县中学时,我连1500米都跑不下来,那时我体育不及格。

记得跑五千米时,周围有那么多围观的老师,还有校长、攀友,要是败下阵来,那多么可耻啊。再说,我的体力也允许我跑下五千米的,故我始终没有半途而废。

下午,开了会,陈述超老师总结了成绩。我班共16名同学参赛,得分排在全校第十八名,为倒数第二位。姜万德获得了个人五项全能(1500米、100米、铁饼、标枪、铅球)的第六名,获得了两个奖品;两个绿色的 plastic cups。

今日收山建(张)学友、西安二炮(林)祖杰、烟师(程)思祺三信,均转回之。

14、与煤校校友间的交往

来到了秦皇岛煤校,我们每一个新生的视野都比中学时期变得豁然开阔了起来。

除却在中专煤校所学的专业理论知识之崭新与浩奥之外,还在于身边同席的同学也才不再局囿于中学时期那几十里地的方隅家

(1984-1986年间秦皇岛煤炭业管理乡,而是一下子扩学校的校门前水泥硬化道路与道路两侧的松树。)

归校时,先和(1985年6月9日星期天上午计统842班郝(刘)保东,(田)继 同学集体留影于煤校北边的(大海湾。)

锋报错了我那从家里带来的桃酥,吃已三点了,到哪儿有饭呀?后躺下少休,看《历史文学》。不久,刘照、老姜二归。我与刘去了浴室。姜万德他们则着手做肉饼。

回来后,我睡了两个多点。时至6:00钟了。春富喊醒了,叫我我去吃晚饭。我未去。告诉他我不想吃,确切地地是不愿吃。晚上,他给了春富0.50元和四两粮票,去煤后饭店吃了四两饭。返回教室复习了统计。我正准备参加加餐,刘升戎劝的“吃瓜子比赛”,可回来和比赛已完了。刘照整理宿舍。我也因没能吃上瓜子感到有些“遗憾”。熬熬闹闹,晚9:00,外边雷声响起。我走向宿舍,不久电闪更频繁,雷声更震耳了。下雨了,我乃该睡了,明天我还要上课。

16、夜色里习武

武术,历来因地区、人、时而异。在我们秦皇岛煤校计统842班,前后对武术有着渊源的,人实在不多。也就是王金良、王秀斌和刘保东三位同学。作为学生的习练者,也有过有李兴岱同学和我两个人。

王金良同学打长拳,对武术基本功有较好的掌握。

王秀斌长于他擅长的从小传授给他的自卫方法,包括灵活的脚法、掌法和身法;他移挪腾跳,前胸后虚,后脚垫足,歇推机会,近身击打,或掌或拳或肘或脚,击打后,快速抽身躲避。令我甚为叹服。体现在他身上的不是什么“法”,而是化为一身的“系统”的东西。

刘保东打的是大小洪拳。主要是“法”。

这三位前辈的“武术家”,各有所长,但对我和李兴岱这两位“徒弟”要求都很严格。比如,在地上画一横线线,从直线一端开始打拳,打完最后一拳,要求我们双脚不能离开这条直线,谓“拳打一条线”。之外,还有“身练一口气”的练习内容。

配合拳法的一招一式的,离不开基本功,比如蹲马步的标准与时间长短,比如冲拳时的瞬间爆发旋转接触对方身体,比如不用开拳而是用腿之扭动来带动每一拳的出击等等。

在我们就读小学时,我有一位小学的同学,他叫曲金彪。小学毕业后,他就去了蒙城县长岛岛上当建筑工小工。期间认识了一位流浪各地的卖武艺人,有了缘分,收了他为徒弟,最后竟然带他去云游四海。他的母亲知道了,死活不肯,说他要走地就上吊。他这才跪别了跟随习武了二年多的师傅,回了村。曲金彪会硬气功,摆个桩,扎一式,一运气,一时能击碎。他两条腿同时全贴地能稳固成一个笔直的一字不动摇。他会前仆,会铁臂,会三节棍,会舞棍,会铁砂掌,会耍刀,会击剑。有一阵子,他在他家后院中一棵梧桐树上系了一根绳子,把我我的两条细腿,轮流吊起来,说是给我两腿“吊吊”,痛得我啊,叫哇叫唤,一痛就是半个月,走路也痛,他却要我坚持,说过一阵子,两腿的酸痛好了,就好了。我随他胡折腾了一阵初一长假,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

去那片山中,在当地人口中所称道的“十八盘”。1985年夏,在一个礼拜天,班主任高启老师与我们计统842班全体同学,联合了计统841班的同学,一起徒步去“占领”“十八盘”。下边是我在秦皇岛煤校时写的有关游览十八盘的当日日记,现抄录如下:

“1985年6月9日 Sunday Fine later rainy
今天上午,全班去了十八盘。”山旁水尽疑无路,柳暗花明又一村”,“无限风光在险峰”。此行我学到了这两句。

我们四人,(李)德平,(张)延琪,(孟)义和我,去时是先锋,归回也是在前面。我们拍了几张照片,玩了解。At 11:00a.m.,一部分同学返至十八盘去了,我们十四五个男生则留下,在深潭边戏水。我在(覃)春富的保护下,大胆地游了个来回。水太凉了,我没再下水。大多同学都会游泳的,有的游得还不错呢。“共产主义饭”过后,我们收拾停当,列队归了。到了十八盘,见到了(黄)旭阳,(李)千玺、刘盟等先行者的几位同学,遇到了王留芳老师领的计统841班。同学们于河边建挂了一条纪,长一米三四,后听说这是(黄)旭阳他们动手削了它,削了皮,绑好了肉。

这是我们回来又去看了老岩洞,一打石狮子,几块大石碑,上面的字太好了!

归校时,先和(1985年6月9日星期天上午计统842班郝(刘)保东,(田)继 同学集体留影于煤校北边的(大海湾。)

锋报错了我那从家里带来的桃酥,吃已三点了,到哪儿有饭呀?后躺下少休,看《历史文学》。不久,刘照、老姜二归。我与刘去了浴室。姜万德他们则着手做肉饼。

回来后,我睡了两个多点。时至6:00钟了。春富喊醒了,叫我我去吃晚饭。我未去。告诉他我不想吃,确切地地是不愿吃。晚上,他给了春富0.50元和四两粮票,去煤后饭店吃了四两饭。返回教室复习了统计。我正准备参加加餐,刘升戎劝的“吃瓜子比赛”,可回来和比赛已完了。刘照整理宿舍。我也因没能吃上瓜子感到有些“遗憾”。熬熬闹闹,晚9:00,外边雷声响起。我走向宿舍,不久电闪更频繁,雷声更震耳了。下雨了,我乃该睡了,明天我还要上课。

武术,历来因地区、人、时而异。在我们秦皇岛煤校计统842班,前后对武术有着渊源的,人实在不多。也就是王金良、王秀斌和刘保东三位同学。作为学生的习练者,也有过有李兴岱同学和我两个人。

王金良同学打长拳,对武术基本功有较好的掌握。

王秀斌长于他擅长的从小传授给他的自卫方法,包括灵活的脚法、掌法和身法;他移挪腾跳,前胸后虚,后脚垫足,歇推机会,近身击打,或掌或拳或肘或脚,击打后,快速抽身躲避。令我甚为叹服。体现在他身上的不是什么“法”,而是化为一身的“系统”的东西。

刘保东打的是大小洪拳。主要是“法”。

这三位前辈的“武术家”,各有所长,但对我和李兴岱这两位“徒弟”要求都很严格。比如,在地上画一横线线,从直线一端开始打拳,打完最后一拳,要求我们双脚不能离开这条直线,谓“拳打一条线”。之外,还有“身练一口气”的练习内容。

配合拳法的一招一式的,离不开基本功,比如蹲马步的标准与时间长短,比如冲拳时的瞬间爆发旋转接触对方身体,比如不用开拳而是用腿之扭动来带动每一拳的出击等等。

在我们就读小学时,我有一位小学的同学,他叫曲金彪。小学毕业后,他就去了蒙城县长岛岛上当建筑工小工。期间认识了一位流浪各地的卖武艺人,有了缘分,收了他为徒弟,最后竟然带他去云游四海。他的母亲知道了,死活不肯,说他要走地就上吊。他这才跪别了跟随习武了二年多的师傅,回了村。曲金彪会硬气功,摆个桩,扎一式,一运气,一时能击碎。他两条腿同时全贴地能稳固成一个笔直的一字不动摇。他会前仆,会铁臂,会三节棍,会舞棍,会铁砂掌,会耍刀,会击剑。有一阵子,他在他家后院中一棵梧桐树上系了一根绳子,把我我的两条细腿,轮流吊起来,说是给我两腿“吊吊”,痛得我啊,叫哇叫唤,一痛就是半个月,走路也痛,他却要我坚持,说过一阵子,两腿的酸痛好了,就好了。我随他胡折腾了一阵初一长假,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单杠、双杠及格且标准,长跑跑的好,所有耐力项目,我是没有一个能达标的。高考时,由此路知道了武术术之不易与下小道,开学后,步入初中学习任务日重,我后来不得不放弃了与曲金彪的习武活动。

后来,我考入黄县中学初三重点班,搬到了黄县中学住校四年,一直理在校外,更与由曲金彪没有见过的面地。随着高中学习的加重,我的身体素质,臂力、单

筑长城文脉 育时代新人

——长城文化赋能思政教学研讨暨馆校合作共建签约仪式隆重举行

本报讯（通讯员 张敏）为深入推进大中小学思政课一体化建设，深挖长城文化思政育人内涵，促进中华优秀传统文化与思政教育深度融合，5月27日上午，长城文化赋能思政教学研讨暨馆校合作共建签约仪式在秦皇岛中国长城博物馆隆重举办。

本次活动由秦皇岛中国长城博物馆与我校马克思主义学院共同举办，学校党委副书记王松、市委宣传部的讲师团主任李斌，秦皇岛市教育局党组成员、副局长冯振，秦皇岛市旅游和文化广电局党组成员、副局长马强、邯郸关中国长城博物馆党组书记、馆长冯振，副馆长郭刚、郭继才，马克思主义学院领导班子成员出席活动。全市大中小学、高职院校思政课骨干教师代表及马克思主义学院教师代表、法学院学生代表百余人次参加活动。活动由马克思主义学院院长王玉芬主持。

活动第一阶段，秦皇岛中国长城博物馆党组书记、馆长冯振与河北科技师范学院马克思主义学院党委书记郭立昌作为双方代表，现场签署馆校共建校外教学实践基地合作协议。签约完成后，双方共同为馆校共建校外教学实践基地、秦皇岛市大中小学思政课一体化研究中心实践基地奠基揭牌。此次签约将搭建馆校长期合作、资源互通、育人共建的长效机制，为长城文化常态化融入思政教育、开展沉浸式实践教学筑牢合作根基。签约揭牌仪式上，市教育局、文旅局领导分别发表了热情洋溢的致辞。

活动第二阶段，冯振馆长作《长城精神文化价值体系的规范构建与思政教育的文脉赋能》专题报告。报告聚焦文博资源与思政教育的深度融合，首先梳理了长城文化解读的片面化、同质化等常见认知误区，厘清长城文化、其次从多维度阐释长城的家国同心、众志成城等核心精神文化价值，构建赓续思政教育的价值话语体系；最后结合教学实际，提出文博资源赋能思政课堂的落地路径。报告兼具理论性与实践性，为新时代思政课的革新、文育人落地提供了重要参考。

专题报告结束后，研讨交流环节正式开始。研讨活动由河北科技师范学院马克思主义学院郭继刚老师主持，临河里小学朱红、山海关第三中学卢岑、秦皇岛市第三中学孟亚红三位基础教育组教师代表，以及秦皇岛职业技术学院杨颖、河北环境工程學院梁慧瑶、河北科技师范学院蒋碧洋三位高等教育组教师代表齐聚一堂，六位教师结合教学实际，围绕长城文化思政教育的文脉赋能进行互动交流。

河北科技师范学院举办“‘传承2026’河北行 科学家精神报告会”

本报讯（通讯员 卢国顺）6月4日上午，由中国科协青少年科技中心、河北省科学技术协会主办，河北省科技馆、秦皇岛市科学技术协会、河北科技师范学院共同承办的“‘传承2026’河北行 科学家精神报告会”在学校秦皇岛校区成功举办。中国科协青少年科技中心“两弹一星”功勋奖章获得者于敏院士之子于千、河北省科技馆副馆长、秦皇岛市科技馆协会副主席卢玉卓、学校副校长马爱林及科研处（科技科）负责同志等出席会议，由学校领导处处长张海军主持。相关师生代表共240余人参加。

马爱林在致辞中表示，弘扬科学家精神是新时代高校立德树人、培育创新人才的重要途径，学校将以本次报告会为契机，持续推动科学家精神落地校园，引领师生以科研先

河北科技师范学院举办“红色铸魂耀燕山 党建联建谱新篇”党建联建展暨庆祝中国共产党建党105周年党建展

本报讯（通讯员 郭道哲）为庆祝中国共产党成立105周年，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面加强党的二十六大和二十届二中全会全会精神，扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育，以红色党建为引领，大力开展校地校企师生支部与服务社区、服务党支部党建共建合作新模式，在“立足定位、服务农村（社区）”“三农”“服务海洋”中彰显学校的责任与担当，让红色光辉闪耀在学校发展的全方位，校党委举办“红色铸魂耀燕山 党建联建谱新篇”主题展，展览自5月28日至7月3日在秦皇岛校区图书馆一楼、二楼进行，面向全校师生开放。

学校“红色铸魂耀燕山 党建联建谱新篇”主题展，主要展示校党委全面贯彻党的教育方针，落实省委党建领航工程，充分发挥学校文科特色明显的资源优势和人才优势，不断探索党建引领、结对共建、赋能社区、聚力发展路径，积极探索建立党建联建、校地对接、互助帮困、共建共享发展模式，大力开展校地校企师生党支部与农村（社区）党支部党建共

绿色转型 共建美丽家园

——我校举办“三农”能源绿色转型专题讲座

本报讯（记者 朱洪亮）在第55个“世界环境日”来临之际，6月3日，由学校党委宣传部与工商学院、乡村振兴研究中心共同主办的“‘三农’能源绿色转型的政策与实践”专题讲座成功举办。校党委副书记王松出席活动，各单位（部门）主要负责同志及青年学生代表400余人到场聆听。

今年纪念世界环境日以“全面绿色转型，共建美丽中国”为主题，鲜明表达了以发展方式全面绿色低碳转型推动生态环境根本改善的战略方向。围绕这一主题，工商管理学院尹凡教授紧扣“能源革命赋能农业农村现代化”主线，系统阐释了国家“双碳”战略与乡村振兴战略的深度融合，强调指出，农业与农村不仅是碳排放的重要载体，更是碳汇潜力的蓝海。推动“三

农”能源绿色转型，既是实现碳排放达峰、迈向碳中和的关键路径，也是对“绿色转型，共建美丽中国”主题的落地回应，是守护土地家园、修复乡村生态底色的时代要求。

尹凡教授在讲座中系统梳理了近年来国家密集出台的《乡村全面振兴规划（2024—2027年）》等政策，深入解读了涵盖“清洁能源+节能环保、基础设施升级+智能化改造、资源循环+产业融合、政策支持+治理改革”的“四位一体”实施路径。通过详实的数据与鲜活案例，展示了河北省“煤改电”“煤改气”及“千乡万村沐光行动”的显著成效，剖析了能源转型对农村环境改善、资源循环和乡村振兴的强劲驱动力。

讲座特别分享了我校服务地方发展的“科农答卷”：机电工程学院科研团队研发的空气源热泵与智能能源管理系

统，助力“零碳乡村”建设；我校首创的“太阳能玻璃沼气管道”，成功攻克北方冬季低温产气率低的行业难题，为农村清洁能源供应提供了具有示范意义的“河北方案”。这些来自一线的实践成果，生动诠释了以科技创新践行“绿色转型，共建美丽中国”的行动自觉和高校担当。

站在“十五五”碳达峰关键期与美丽中国建设的重要节点，高校肩负着不可替代的时代责任。尹凡教授指出，学校今后在“三农”能源绿色转型中应当发挥三大核心功能：一是技术研发策源地，聚焦农村分布式能源、储能技术、生物质能高效转化等“最后一公里”技术瓶颈，持续加大研发投入，推动关键装备与系统集成创新，让清洁能源真正“下得去、用得起”；二是人才培养蓄水池，面向农业农村绿色发展的现实需求，定向培养懂农业、爱农村、爱农民的新兴技术与管理人才，构建“课堂+田野+项目”融合的育人体系，为乡村振兴输送源源不断的青年力量；三是政策智库参谋部，立足区域实际，主动对接地方政府，提供能源规划编制、碳汇核算评估、项目效益分析等高水平智库服务，推动政策制定科学化、精准化、本土化。

此次讲座不仅为学校特色鲜明的高水平应用型大学建设注入了强劲动力，更激发了广大学子的使命感与报国热情。与会同学纷纷表示，将以此次讲座和世界环境日为新的起点，把论文写在燕赵大地上，把创新扎根在田野间，以科技报国践行新时代青年的绿色担当。

河北科技师范学院召开 2026 年大学生志愿服务西部计划志愿者座谈会

本报讯（通讯员 马艳华）6月10日上午，河北科技师范学院在秦皇岛校区逸夫楼1121会议室召开2026年大学生志愿服务西部计划志愿者座谈会。校党委常委、副校长冯瑞银出席座谈会并讲话，党委学工部、学生处、招生就业处、校团委主要负责同志，学校拟出征的志愿者们参加了座谈会，会议由团委书记乔满主持。

冯瑞银对成功入选西部计划的志愿者们表示祝贺，对同学们积极响应党和国家的号召，到西部建功立业的坚定选择表示肯定和赞赏，并对即将出征的志愿者们提出了三点希望：一是要坚定理想信念，锚定方向，把青春理想融入西部建设，找准奋斗目标，坚定服务初心，不负时代使命。二是要主动建功，勇攀高峰。要主动深入一线，不怕吃苦、踏实干事，在实践中锤炼本领，实现成长进步。三是恪守底线，行稳致远。要守纪律、遵底线，自重自爱，安全圆满完成服务任务。最后，冯瑞银向参会志愿者们代表亲切握手，满怀深情祝福西部计划志愿者们平安顺利，同时期待毕业生常回母校看看，母校永远是大家最坚强的后盾。

与会领导与志愿者们一起重温了习近平总书记给援藏支教西部计划志愿者们回信，在实践中国锤炼本领，实现成长进步。要守纪律、遵底线，自重自爱，安全圆满完成服务任务。最后，冯瑞银向参会志愿者们代表亲切握手，满怀深情祝福西部计划志愿者们平安顺利，同时期待毕业生常回母校看看，母校永远是大家最坚强的后盾。

截至目前，我校共选派西部计划志愿者16名。接下来，他们将奔赴西藏、新疆、云南、四川等西部地区开展为期1-3年的志愿服务工作。其中，2026届西部计划志愿者们代表工商管理学院唐秋萍老师发言，表达了扎根西部、建设基层，奉献国家发展的宏伟抱负。

报告结束后，于幸与现场师生亲切互动交流，与会师生纷纷表示不仅被于敏院士的崇高品格深深感染，更坚定了立足日常工作、工作、不畏艰难、奋发向上的决心。

校企融合促发展 产教赋能谱新篇 ——河北科技师范学院校企对接暨校企合作签约仪式举行

本报讯（通讯员 陈立峰 李敏）6月23日，河北科技师范学院秦皇岛校区众创空间路演厅内气氛热烈。由河北科技师范学院河北省知识产权信息中心联合河北省市场监督管理局、秦皇岛市科技和工信局共同主办的“政校企联动产教融合创新发展专场活动”暨校企合作签约仪式举行，18家秦皇岛本地企业与高校专家围绕知识产权赋能产业升级开展深度对接。

“红色铸魂耀燕山 党建联建谱新篇”主题展的举办，是校党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真学习贯彻习近平总书记关于党的建设的思想要思，坚持和加强党对学校工作的全面领导，认真落实学校第四次党代会精神，打造学校党建联建特色品牌，力促党建工作与业务工作深度融合的重要举措。全校各级党组织以组织师生支部以党建联建作为党员教育载体，通过“三会一课”、主题党日等形式进行组织生活，教育引导广大师生积极主动地推动党建与事业发展深度融合，进一步夯实科

研服务地方办学特色，激发科人员服务地方的深厚情怀，不断探索党建引领有效实施，坚持把论文写在田野大地上，推动“行走的思政课”实践育人体系，让学生在实践学习中知识、增长才干，引领广大师生在服务国家战略和地方经济发展中奋勇争先。

活动期间，秦皇岛市福寿食品、首耐新材料、同茂科技等企业带着技术需求、专利申报、成果转化等实际需求参会。针对企业需求，学校迅速联动招生就业处、机电工程学院、数学与信息科技学院等8个师生和相关职能部门，组织20余名教授、博士组成“智囊团”，从技术攻关、

优秀的背后 都是日复一日的自律

热爱驱动，持续精进 想要做成一件事，难的是日复一日的坚持，即使遇到阻碍，或是暂时没有看到成果，依然能坚定前行。热爱，能在漫长岁月中，陪我们冲破困难险阻，给我们不断努力、持续精进的 strongest 动力。当你真正喜欢做一件事时，在外人看来那些很难的事，在你眼中却是乐趣。一个人的热爱里，藏着他自己心甘情愿的自律。要事优先，专注重点 人的眼神没有聚焦点，就会变得涣散。做事也一样，找不到重点，总想着面面俱到，反而做哪件事都做不好，自律其实是明白要事优先，懂得克制什么次要的欲望，能取舍有重点。

如果有些事是你所喜欢的，擅长的，从现在起，请不遗余力地为它投入时间和精力。学会找到重点，让自己在关键节点上精准发力，才能达到事半功倍的效果。 深度思考，拓宽思维 自律不是无脑的忙碌，不是自我感动的努力，而是深度思考后的高效行动。越是对错综复杂的问题，越需要依靠深度思考，找到问题根源，精准应对，才能避免无效努力。想要培养深度思考的能力，需要新知识结构，充实自己、丰富头脑。遇事多想为什么，是人生进阶的第一步。立即行动，拒绝拖延 习惯拖延的人，永远赶不上立即行动的人。正如那句说的：“平凡和卓越之间，只隔了一个立即开始。”别总想着等有空、等明天、等有空，这些不过都是为了逃避所找到的借口罢了。

没有什么事情是靠拖延就可以完成的，想做一件事，就主动去做，立即行动，然后分步实施，逐步完成。执行力，永远是改变现状的最佳路径。 多点耐心，静待花开 生活中有一些急于求成的人，总是打着“自律”的旗号，开始时信誓旦旦，可三天没有效果，就觉得努力无效，自律没用，便草率放弃了。自律不是一朝一夕，成功也从不是轻而易举能实现。真正自律的人，不过分预期一天、一周可能带来的改变，也不低估一个月、一年所能取得的进步。多点耐心，静待花开，把自律融入每一种生活方式，你终会遇见更好的自己。

总 编：王松 副 总 编：王荣加 朱洪亮 编 辑：孙艳敏 任 拓

解放思想聚合合力 实干攻坚促发展 ——河北科技师范学院全面开展高质量发展解放思想大讨论

为推动树立和践行正确政绩观学习教育走深走实，扎实推进省委巡视整改任务落到实处，全面落实学校第四次党代会精神，锚定建设特色鲜明高水平应用型大学目标，近日，河北科技师范学院在全校范围内深入开展以“解放思想，抢抓机遇，转变作风，勇担使命”为主题的高质量发展解放思想大讨论活动，紧紧围绕“申博更名”核心任务，以思想破冰引领行动突围，全面凝聚全校上下干事创业强大合力。

学校党委制定印发专项工作方案，明确了本次大讨论活动的主题、目标任务、方法步骤和阶段安排，校领导按照分管部门、联系系所深入各单位参加研讨；同步依托党委理论学习中心组、“三会一课”、主题党日、专题学习班等载体，组织学习《教育强国建设规划纲要（2024—2035）》《高等学校设置标准（试行）》《国家“十五五”发展规划纲要》、学校第四次党代会报告、更名大学创建方案等文件，紧扣“建什么大学、建什么样的大学、如何建大学”提出更多具有针对性、建设性、创新性、可操作性和决策参考价值的实践良策。

连日来，全校各二级学院全覆盖开展专题研讨，校领导分赴联系学院参会指导、讲授专题党课，学院班子、专业带头人、骨干教师、行政管理人员全员参与，坚持目标导向、问题导向、结果导向相结合，直面发展堵点痛点，集思广益谋划务实举措。马克思主义学院立足学校高质量发展大局与马院对标建设，以解放思想为引领、以问题导向为抓手，聚焦思政教育提质增效，师资队伍建设，学院内涵发展等关键议题开展深度研讨；城市建设学院聚焦独立申报硕士点、省级科研平台创建、专业优化调整、促进毕业生就业等方面破解发展瓶颈，锚定学校申博更名目标明确攻坚路径；农学与生物科技学院、海洋资源与环境学院围绕学科布局优化、产教深度融合、人才培养提质、师资队伍建

设、师资队伍优化、产教深度融合、人才培养提质、师资队伍建设等重点工作，在校党委部署学校发展方向与事业发展难点的前提下和保障。近年来，我校始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，牢固确立“安全第一、预防为主、综合治理、全员参与”的工作理念，紧扣高校安全工作特点，从人员管理、意识形态、治安、消防安全、食品安全、网络安全、心理健康等重点领域，健全工作机制，细化防控措施，夯实基层基础，全力防范化解各类安全风险，持续保持校园安全形势总体平稳有序。

一是压实责任链条，构建全域统筹的安全工作体系。安全工作，重在责任，贵在落实。必须始终把安全工作摆在重要位置，构建“全员、全程、全方位”的安全治理格局，杜绝安全管理盲区、死角。

二是健全顶层设计。学校将安全工作纳入年度重点工作、意识形态工作责任制和平安校园建设考核体系，成立由党委书记、校长任组长的安全工作领导小组，定期召开安全工作专题会议、风险评估会议，分析研判校园安全形势，部署重点工作，切实落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”的工作要求。

三是细化分级责任。结合学校工作实际，修订完善《校园安全管理办法》《安全隐患排查治理规定》等十多项制度，每年组织全校各单位签订《消防安全责任书》《安全稳定信访工作目标管理责任书》，清晰划分分校、职能部门、二级学院、班级、宿舍五级安全责任，将安全职责细化到每个岗位、每个工作人员，形成“主要领导亲自抓、分管领导具体抓、职能部门专项抓、全院师生共同抓”的闭环管理模式。

四是强化考核问责。将安全工作成效与部门评优、干部考核、教职工绩效考核直接挂钩，建立常态化督查和专项考核机制，对安全工作落实不到位、成效突出的集体和个人予以表彰，对责任落实不力、存在安全隐患的严肃通报整改，以刚性制度倒逼安全主体责任落地生根。

五是聚焦风险防控，筑牢精准高效的安全防护屏障。高校安全风险点多面广、隐蔽性强。我校坚持问题导向、底线思维，以常态化隐患排查、精

解放思想聚合合力 实干攻坚促发展 ——河北科技师范学院全面开展高质量发展解放思想大讨论

问题，立足组织工作职能，深挖问题根源、研破解对策，力求把党的组织优势转化为推动高质量发展的强大动力。宣传报道、统战部支部紧扣学校发展目标，结合校园文化建设、意识形态整治整改重点工作开展研讨，梳理现存工作短板，明确细化具体改进提升举措。纪委办、监察处支部以党建引领纪检监察工作，对标高校建设标准和学校工作部署，查摆思想短板，明确监督工作服务学校申博更名等中心工作的思路和实施路径。人事处党支部围绕师资队伍建设深入开展大讨论研讨，组织处内全体人员集中讨论，集思广益，向计于民，切实查找制约人事工作的思想阻碍和瓶颈，明确下一步改革发展的方向和举措。学工部、学生处、团委支部结合职能定位，紧扣人才培养、协同育人、服务保障、作风建设四大方向，立足三全育人体系建设，推动大讨论成果落地见效，为学校“申博更名”与高质量发展赋能。安全处支部立足学校应用型大学建设、高质量发展攻坚阶段，坚守立德树人、产教融合等办学理念，全面提升学校安全治理与人才培养质量。工会支部从学校高质量发展这一主题出发，充分解放思想，发扬民主，群策群力做好工作，提升工会工作水平，推动学校高质量发展。招就处支部对标新时代工作要求自查自纠，梳理出招生宣传、市场调研、找准专业建设、校企合作等方面的短项问题，明确将破除思维定势，狠抓问题整改与工作开展。科研处支部围绕“科研赋能更名大学、创新驱动高质量发展”核心主线，解读学校更名科研核心指标，强化科研核心支撑，锚定“大科研、大平台、大成果”发展理念，以“申博更名”攻坚任务及学校高质量发展各项任务，以钉钉子精神推动各项工作落地见效，奋力推进特色鲜明高水平应用型大学建设。

下一步，学校将扎实做好大讨论“后半篇文章”，持续巩固活动成效，梳理转化研讨形成的实招良策，修订完善配套规章制度，建立“思想解放—问题破解—制度固化”良性循环机制，将思想解放成果全面转化为履职尽责，紧盯“申博更名”攻坚任务及学校高质量发展各项任务，以钉钉子精神推动各项工作落地见效，奋力推进特色鲜明高水平应用型大学建设。

我校机关党委组织各支部同步全面开展高质量发展解放思想大讨论活动。各支部结合职能职责与重点任务，深入开展交流，查摆短板不足，明确努力方向，以思想大解放助推学校事业高质量发展。党校办党支部严格落实校党委工作部署，立足综合协调与服务职能，坚持“申博更名”目标导向，进一步解放思想、凝聚共识，在服务大局中找准定位，在攻坚克难中展现担当，在提质增效中锤炼作风。组织部、党校支部聚焦学校发展方向与事业发展难点

加强平安校园建设 筑牢师生安全防线

□ 安全工作处副处长 闫继锋

强化风险管控，把风险化解在萌芽，隐患消除在源头。

一是常态化开展隐患排查整治。建立“每日巡查、每周排查、每月复盘、季度督查”的隐患排查机制，组建由安全工作处、后勤与国有资产管理处、学生处、教务处、科研处等部门组成的专项排查小组，针对学生宿舍、教学楼、实验（实训）室（场站）、图书馆、食堂、配电室、消防通道等重点区域，围绕用电用火、设施设备、消防安全、治安隐患等重点内容开展全方位排查。对排查出的安全隐患建立台账，明确整改责任人，整改措施和完成时限，实行销号管理，从源头杜绝安全事故发生。

二是精准化管控重点安全领域。坚守政治安全底线，严格落实意识形态工作责任制，加强课堂教育、校园网络、宣传阵、讲座论坛等阵地管理，开展意识形态风险排查，筑牢意识形态政治安全屏障。严守消防安全红线，定期更新维护消防设施，清理楼道堆积杂物，整治违规用电、私拉乱接、使用大功率电器等宿舍顽疾，组织开展消防培训与应急演练，提升师生消防应急能力。筑牢食品安全防线，严格落实食堂食品安全、采购、储存、加工、留样全流程管理制度，定期开展食品卫生专项检查，规范从业人员操作流程，保障师生饮食安全。守护网络安全空间，强化校园网络监管，开展网络诈骗、网络谣言、不良信息传播专项整治，常态化开展反诈宣传，守护师生财产和网络信息安全。

三是深化宣传教育，营造全员参与的平安校园氛围。安全是最基础的安全保障。我校坚持教育为先、预防为主，把安全教育融入人才培养全过程，多样化开展安全宣传教育活动，让安全理念深入人心。

一是融入日常教学体系。将安全教育纳入新生入学教育、新生军训、主题班会必修内容，围绕消防安全、反诈防骗、交通安全、食品安全、心理健康、防溺水、反恐怖防暴等主题，开展系列安全教育，帮助新生快速树立安全意识，掌握基础安全防护技能。

二是打造特色宣传阵地。充分利用校园官网、公众号、宣传栏、广播、宿舍公告栏等线上线平台，推送安全知识、典型案例、预警提示。结

合安全生产月、消防宣传月、国家安全教育日、防灾减灾日等重要节点，开展安全知识讲座、主题征文、知识竞赛、海报展览等系列活动，让安全教育鲜活化、常态化、生活化。

三是聚焦重点群体教育。针对大学生社会经验不足、防范意识薄弱、心理问题多发等特点，精准开展专项教育。常态化开展反诈警示教育，结合高校高发诈骗领域，以案说法，提升师生防骗、识骗、拒骗能力；常态化开展心理健康筛查和疏导，建立学生心理健康档案，畅通心理求助渠道，开展团体辅导等个体咨询，及时化解学生心理压力，预防极端事件发生。

四是完善应急机制，提升快速处置的安全治理能力。高效的应急处置是防范安全风险、降低事故损失的关键。我校不断完善应急管理体系，细化应急预案，强化队伍建设，加强实战演练，全面提升校园应急处置能力。

一是健全应急预案体系。结合校园各类安全风险特点，定期修订完善消防火灾、突发治安事件、极端天气、食品安全、群体性事件等专项应急预案，明确应急响应、处置流程、人员分工、物资保障，让各类突发事件处置有章可循、有据可依。

二是加强人员物资保障。组建校园安保队伍，配备应急队伍，学生志愿应急队伍，定期开展应急技能培训，提升队伍专业化处置能力。配备充足消防器材、应急照明、急救药品、防汛物资等应急装备，定期检查更新，保障应急物资充足可用。开展实战化应急演练，通过演练查找漏洞，补齐短板，让师生熟练掌握避险逃生、自救互救技能，提升校园整体应急处置水平。

在校园安全治理工作中，我们虽然取得了一定成效，但也清醒认识到，学生自主安全意识仍显薄弱，安全教育教育形式仍显单一；智能化安全防护手段运用不够充分。下一步，我校将补齐工作短板，压实安全责任，细化岗位清单，强化督导检查，创新安全教育模式，推进智慧安防建设，深化常态化隐患排查，紧盯重点领域、关键时段，精准防范各类安全风险，全力建设更高水平平安校园、法治校园。

专项发展规划。发展规划与国际交流支部通过集中学习、研讨交流等形式，学习上级文件及学校党代会精神，围绕学校办学发展重点议题深入研讨，统一思想、凝聚共识，明确发展方向。

此次解放思想大讨论有效推动全校党员干部师生进一步统一思想、凝聚共识、激发内生动力，持续营造“人人思发展、人人谋发展、人人促发展”的浓厚氛围，引导全体科人员树立主人翁意识，以奋发有为的精神状态、求真务实的工作作风，勇担时代使命，主动投身学校改革发展实践，为加快建设高水平应用型大学、实现“申博更名”目标贡献全部力量。

下一步，学校将扎实做好大讨论“后半篇文章”，持续巩固活动成效，梳理转化研讨形成的实招良策，修订完善配套规章制度，建立“思想解放—问题破解—制度固化”良性循环机制，将思想解放成果全面转化为履职尽责，紧盯“申博更名”攻坚任务及学校高质量发展各项任务，以钉钉子精神推动各项工作落地见效，奋力推进特色鲜明高水平应用型大学建设。

