

编者按:为了深入学习贯彻党的二十大和党的二十届二中、三中全会精神,学习领会习近平总书记在全国教育大会上的重要讲话精神,贯彻落实高校立德树人根本任务,进一步加强大学生思想政治教育,引导学生坚定理想信念,形成良好的道德品质,养成文明行为习惯,勤奋学习,强健体魄,成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,《河北科技师院报》特推出此次关于大学生行为准则的连续宣传报道。

此次报道旨在全面、深入地解读教育部印发的《高等学校学生行为准则》的各项要求,挖掘其背后蕴含的教育意义。我们将从“志存高远,坚定信念;热爱祖国,服务人民;勤奋学习,自强不息;遵纪守法,弘扬正气;诚实守信,严于律己;明礼修身,团结友爱;勤俭节约,艰苦奋斗;强健体魄,热爱生活”等八个方面对准则进行详细的解读分析,力求让广大师生深刻领会行为准则的丰富内涵,将其内化为个人的自觉行动,共同营造积极向上、文明和谐的校园环境,为我校学生的全面发展和社会的进步贡献力量。希望广大读者持续关注本系列报道,共同开启这场关于大学生行为准则的深度探索之旅。

以“准则”为笔,绘就新时代大学生华章(下)

□ 海洋资源与环境学院 常立生

(上接第 222 期)

五、诚实守信,严于律己:新时代大学生的行为规范

习近平总书记于 2022 年 4 月 25 日在中国人民大学考察时讲话中强调:“广大青年要做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者。”社会主义核心价值观中包含的“诚信”这一公民个人层面的重要价值准则。

新时代大学生作为社会主义事业的建设者和接班人,其行为规范不仅关乎个人的成长发展,更影响着社会的文明进步。诚实守信、严于律己作为新时代大学生重要的行为规范,体现了中华民族的传统美德,也是社会主义核心价值观的内在要求,对大学生的综合素质提升和社会责任担当具有深远意义。

(一)诚实守信是新时代大学生的立身之本

1.履约践诺,知行统一

人际交往中,诚信是建立良好人际关系的基石。大学生要真诚待人,不虚伪、不欺詐,与他人坦诚交流,让他人感受到自己的真心与诚意。信守承诺是人际交往中不可或缺的品质,答应他人的事情必须尽力做到,言出必行,行必有果,这样才能赢得他人的信任和尊重,建立起深厚、持久的友谊。大学生要做到言行一致,答应别人的事情一定要努力做到,不能轻易许诺却不履行。同时,要将所学的知识与实际行动相结合,把道德认知转化为实际行动,做到理论与实践相统一。

随着社会经济的发展,大学生在经济活动中的诚信问题也日益凸显,如助学贷款按时偿还、合理使用奖助学金等。国家为帮助经济困难的学生顺利完成学业提供了助学贷款等资助政策,大学生应珍惜这一机会,如实申报家庭经济状况,合理使用贷款资金,并按照合同约定按时足额还款,树立良好的信用意识。同时,在各类消费活动中,也要遵循诚实守信的原则,不拖欠费用,自觉维护良好的消费信用环境。

2.遵从学术规范,恪守学术道德,不作弊,不剽窃

在学业方面,诚信是大学生必须坚守的底线。考试作弊、论文抄袭等学术不端行为严重违背了学术诚信原则。大学生应通过勤奋努力、认真学习、独立思考来获取知识,在考试中真实展现自己的学习成果,严格遵守考试纪律,杜绝任何违纪作弊行为。在学术研究和学习过程中,严格遵守学术规范和道德准则,坚决抵制抄袭、剽窃他人学术成果等不诚信行为。无论是撰写论文、完成作业还是进行科研项目,都要坚持独立思考,自主创新,以严谨的态度对待学术研究,维护学术的纯洁性和严肃性。

(二)严于律己是新时代大学生的成长之要

1.自尊自爱,自省自律

严于律己首先体现在自我约束和自我管理能力上。新时代大学生应自觉遵守学校的各项规章制度,不迟到、不早退、不旷课、不夜不归宿,合理安排学习时间,抵制各种不良诱惑,如沉迷网络游戏、过度娱乐等,确保将主要精力投入到学习和自我提升之中。同时,要学会控制自己的情绪和行为,在面对困难和挫折时保持冷静、理智,避免冲动行事,以积极乐观的心态应对挑战。要尊重自己的人格和尊严,爱护自己的名誉和形象,不做有损自己身份和道德的事情。同时,要经常反思自己的行为举止,自我检查、自我约束,发现问题及时纠正,不断提高自身的道德修养和自律能力。

2.文明使用互联网

在互联网时代,网络已成为大学生学习、生活不可或缺的一部分。然而,网络空间也存在各种不良信息和诱惑,如网络谣言、网络暴力、低俗内容等。新时代大学生要自觉遵守网络道德和法律法规,文明上网,不传播虚假信息、谣言、淫秽色情等不良内容,不进行网络暴力、网络诈骗等违法犯罪行为。要正确使用网络资源,发挥网络的积极作用,促进自身的学习和成长。

新时代大学生应认真学习并践行 2001 年共青团中央等发布的《全国青少年网络文明公约》、2006 年中国互联网协会发布的《文明上网自律公约》、2020 年河北省政府新闻办发布的《河北省网络生态文明公约》、2023 年中国网络文明大会发布的《新时代青少年网络文明

公约》、2024 年国家互联网信息办公室等发布的《网络暴力信息治理规定》、2024 年党中央办公厅发布的《中国共产党党员网络行为规定》等内容,自觉抵制网络不良行为,共同营造健康、和谐、文明的网络环境。

3.自觉抵制黄、赌、毒等不良诱惑

新时代大学生自觉抵制黄、赌、毒等不良诱惑是一项系统工程,需要学校、家庭、社会 and 大学生自身的共同努力。大学生要保持清醒的头脑,坚决抵制各种不良诱惑,远离黄、赌、毒等违法犯罪活动,自觉维护良好的社会风气和校园秩序。培养健康向上的兴趣爱好和生活方式,积极参加有益的文体活动和社会实践,充实自己的课余时间。学校和家庭通过加强教育引导,培养健康生活方式,增强大学生自我约束能力等多方面的措施,才能帮助大学生树立正确的价值观和行为准则,使其自觉远离黄、赌、毒等不良诱惑,健康成长。

(三)诚实守信与严于律己的相互关系

诚实守信和严于律己是相辅相成、相互促进的。一方面,只有做到诚实守信,才能真正做到严于律己。一个对他人、对自己都诚实守信的人,会更加自觉地约束自己的行为,遵守道德规范和法律法规,因为他们深知诚信的价值和意义,不愿意因自己的不当行为而损害自己的信誉。另一方面,严于律己是诚实守信的保障。只有通过严格要求自己,不断提高自身的道德修养和自律能力,才能在各种复杂的情况下坚守诚信原则,不为利益所动、不为诱惑所惑,始终保持诚实守信的品质。

诚实守信、严于律己是新时代大学生不可或缺的行为准则。大学生作为国家的未来和民族的希望,应深刻认识到这两项准则的重要性,在学习、生活和社会实践中自觉践行,不断提高自身的综合素质和道德修养,以良好的精神风貌和行为表现,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。同时,学校、家庭和社会应形成合力,共同为培养诚实守信、严于律己的新时代大学生创造有利条件,推动社会文明进步和国家发展繁荣。

六、明礼修身,团结友爱:新时代大学生的基本素养和道德要求

习近平总书记于 2023 年 7 月 28 日在成都第三十一届世界大学生夏季运动会开幕式欢迎宴会上指出:“我们要弘扬大运会宗旨,以团结的姿态应对全球性挑战。青年充满了活力,应该也能够以平等、包容、友爱的视角看待而不同。”这启示大学生要有团结友爱的精神。

在新时代的浪潮下,大学生作为社会发展的生力军,肩负着时代赋予的使命与责任。明礼修身、团结友爱已成为其必备的基本素养和道德要求,深刻影响着个人成长与社会进步。

(一)明礼修身是大学生立足社会的根本

1.弘扬传统美德,遵守社会公德

中国传统文化中蕴含着诸多礼义规范和道德准则,如尊老爱幼、诚实守信、礼貌待人等,新时代大学生应传承和弘扬这些美德,并在日常生活中遵守社会公共道德。例如,在公共场合遵守秩序、爱护环境、文明用语,不大声喧哗、不乱扔垃圾等,展现出良好的道德素养和文明举止。

2.男女交往文明

在大学校园中,男女同学之间的正常交往是不可避免的,而文明的交往方式则体现了学生的修养。这要求男女同学之间要互相尊重、平等相待,交往时言行得体、举止适度,避免过于亲昵或不适当的行为,共同营造健康、和谐的校园交往氛围。

3.仪表整洁,待人礼貌

个人仪表是给别人留下的第一印象,整洁得体的仪表不仅体现了对自己的尊重,也反映了对他人的礼貌。学生应保持良好的个人卫生习惯,穿着整洁、大方,言谈举止符合学生身份。同时,待人要有礼貌,使用礼貌用语,尊重他人的人格和感受,如见面主动打招呼、微笑示意、接受帮助时及时表达感谢等。

4.豁达宽容,积极向上

在人际交往和学习生活中,难免会遇到各种不如意的事情或与他人产生矛盾冲突。此时,大学生应具备豁达宽容的心态,能够理解和包容他人的不足和错误,不斤斤计较、不睚眦必报。以积极向上的态度面对生活中的困难

和挫折,保持乐观的心境,传递正能量,为自己和他人创造一个和谐、愉快的学习生活环境。

(二)团结友爱是凝聚力量的源泉

1.关心集体,爱护公物,热心公益

集体是学生学习和生活的重要场所,关心集体荣誉、积极参与集体活动有助于培养学生的团队合作精神和集体责任感。爱护公物是每个学生应尽的义务,要珍惜和保护学校的公共设施、教学设备等资源,不随意破坏或浪费。此外,还应热心参与公益活动,关心社会弱势群体,培养自己的社会责任感和奉献精神,如参加志愿者服务、社区义务劳动等,通过实际行动为社会贡献一份力量。

2.尊敬师长,友爱同学,团结合作

尊师重道是中华民族的优良传统。学生应尊重教师的辛勤付出和教诲,见到老师主动问好,听从老师的教导,积极配合老师的教学工作。同学之间要相互友爱、团结互助,建立良好的人际关系。在学习上互相帮助、共同进步,在生活中互相关心、彼此支持,遇到问题时能够协商、团结合作,共同解决困难,营造一个温馨、和谐的校园氛围。

(三)明礼修身与团结友爱相辅相成

对于新时代大学生来说,明礼修身与团结友爱相辅相成。明礼是团结的基石,懂礼之人更易与他人友好相处、达成共识;修身是友爱的保障,具备良好品德的人才能真诚地关爱他人、奉献社会。大学生应将这两种品质融入日常学习与生活的点滴,不断提升自我。

总之,明礼修身、团结友爱是新时代大学生不可或缺的基本素养与道德要求。只有将其内化于心、外化于行,大学生才能在成长的道路上稳健前行,为校园增光添彩,为社会贡献力量,书写属于自己的绚丽篇章。

七、勤俭节约,艰苦奋斗:新时代大学生的品德基石

习近平总书记于 2019 年 3 月 5 日在参加十三届全国人大二次会议内蒙古代表团审议时指出:“不论我们国家发展到什么水平,不论人民生活改善到什么地步,艰苦奋斗、勤俭节约的思想永远不能丢。艰苦奋斗、勤俭节约,不仅是我们一路走来、发展壮大的重要保证,也是我们继往开来、再创辉煌的重要保证。”

在时代飞速发展的环境下,新时代大学生肩负着国家繁荣、民族复兴的重任。而勤俭节约、艰苦奋斗作为中华民族传承千年的美德,是新时代大学生的品德基石,宛如熠熠生辉的灯塔,照亮着大学生成长成才的道路。

(一)勤俭节约:对劳动成果的珍视

大学生生活丰富多彩,却也充满诸多诱惑。从时尚潮流的衣物配饰到功能繁杂的电子产品,琳琅满目的商品不断冲击着大学生的消费观念。然而,真正具备高尚品德修养的大学生,懂得在这喧嚣的消费世界中坚守一份宁静与质朴,践行勤俭节约之道。

走进校园食堂,“光盘行动”的倡导者中不乏新时代大学生的身影。他们深知每一粒粮食都来之不易,饱含着农民辛勤劳作的汗水。这些学生以实际行动拒绝舌尖上的浪费,将盘中餐吃得干干净净,这不仅是对食物的尊重,更是对劳动人民付出的感恩。

(二)艰苦奋斗:砥砺奋进的精神力量

大学的学习与生活并非总是一帆风顺,困难与挫折如影随形。此时,艰苦奋斗的精神便成为大学生勇往直前的动力源泉。

课堂之上,专业知识日益精深复杂,不少学生在学习高等数学、专业理论课程时遭遇瓶颈。但那些拥有顽强毅力的同学并未轻言放弃,他们挑灯夜战,反复钻研教材、查阅资料,主动向老师和同学请教。每一次攻克难题,都是对自我的一次超越,在这个过程中,艰苦奋斗的精神愈发熠熠生辉。

社会实践同样是大学生成长的重要过程。参与社会实践、志愿服务活动的学生们,告别城市的繁华舒适,奔赴偏远山区。那里条件简陋,生活物资匮乏,但他们毫无怨言,凭借艰苦奋斗的精神,为当地居民提供切实帮助,自身也在磨炼中收获成长。

新时代大学生应做到以下四点:

1.热爱劳动,珍惜成果

要热爱劳动,积极参加公益活动、生产劳动和勤工俭学等各类劳动实践活动。通过这些

劳动,体会劳动的价值与不易,从而更加珍惜他人和社会的劳动成果,比如珍惜农民辛勤耕种收获的粮食、工人辛苦生产制造的各类产品等。

2.生活俭朴,杜绝浪费

要倡导生活俭朴的作风,不盲目追求物质享受,不互相攀比、讲排场、摆阔气。在日常生活中,从点滴做起,节约用水、用电、粮食等资源,如随手关闭水龙头、人走灯灭、按需取餐避免剩菜剩饭等,养成良好的节约习惯。

3.合理消费,不盲目攀比

要根据自身的经济状况和实际需求进行合理消费,不追求超越自身和家庭实际的物质享受。在购买学习用品、生活用品及其他物品时,注重性价比和实用性,不盲目跟风购买名牌或奢侈品,避免因过度消费给家庭带来经济负担,树立正确的消费观。

4.磨砺意志,培养品质

艰苦奋斗的精神有助于学生磨砺意志,培养坚韧不拔、吃苦耐劳的品质。在学习和生活中遇到困难和挫折时,能够勇于面对,不轻易放弃,通过自身的努力去克服困难,不断提升自己的综合素质和能力,为将来步入社会、承担社会责任做好准备。

(三)品德修养的升华:个人与社会的双赢

当大学生将勤俭节约、艰苦奋斗内化为自身的品德修养,带来的不仅是个人素质的提升,更对整个社会产生深远影响。

从个人层面而言,勤俭节约使大学生学会合理规划生活费用,培养理财能力。他们不再盲目追求物质享受,而是专注于精神世界的丰富与知识技能的提升。艰苦奋斗则让他们在面对困难时有更强的抗压能力和解决问题的能力,塑造坚韧不拔的人格特质,为未来踏入社会奠定坚实基础。

放眼社会,大学生群体作为时代的先锋力量,其行为具有强大的示范效应。当校园中广泛兴起“光盘行动”、旧物利用等节约之风时,这股风尚将通过社交媒体、人际交流等途径迅速传播至社会各个角落,引导全社会形成健康、节约的消费观念。在未来的工作岗位上,秉持艰苦奋斗精神的大学生也将成为企业创新发展、社会进步的中流砥柱,用实际行动诠释新时代青年的担当。

总而言之,勤俭节约、艰苦奋斗绝非空洞的口号,而是新时代大学生品德修养的坚实基础。在成长的道路上,大学生应时刻铭记并践行这两项美德,以个人的微光汇聚成时代的强光,照亮中华民族伟大复兴的新征程。

八、强健体魄,热爱生活:新时代大学生的基本素质与生活态度

习近平总书记于 2015 年 4 月 7 日就传承和发扬青奥会宝贵财富作出重要指示时强调:“希望引导广大青少年继续弘扬奥林匹克精神,积极参与体育锻炼运动,强健体魄、砥砺意志,凝聚和焕发青春力量,为中华民族伟大复兴作出应有贡献。”大学生作为青年群体的重要组成部分,应当响应号召,通过参与体育锻炼运动,不仅锻炼自己的身体,还培养坚韧的意志品质和热爱生活的积极态度。

在新时代的浪潮下,大学生作为社会发展的生力军,肩负着民族复兴的重任。而强健体魄、热爱生活已然成为他们不可或缺的基本素质与应有的生活态度,这不仅关乎个人成长,更与国家的未来紧密相连。

一、强健体魄:新时代大学生基本素质的基石

强健体魄为大学生学习提供了坚实的身体保障,良好的身体素质能够增强大脑的供血和供氧,提高记忆力和注意力,从而提升学习效率。例如:经常运动的学生在课堂上更容易集中精力听讲,在课后也能更高效地完成作业和复习任务。热爱生活的心态则激发大学生的学习兴趣和求知欲。当他们对生活充满热爱时,会对世界产生强烈的好奇心,这种好奇心会促使他们积极探索知识,拓宽学习领域,提升自己的综合知识水平。

1.积极参加文体活动

要主动参与各类文体活动,如学校组织的运动会、体育比赛、文艺演出等,充分利用课余时间进行体育锻炼和文娱娱乐活动,以增强身体素质,提升健康水平。

要注重身体锻炼,通过多种方式使身体的各项机能得到提升。例如,坚持跑步可以增强心肺功能;进行力量训练能够提高肌肉力量和耐力;参加球类运动则有助于提高身体的协调性和反应速度等。

3.保持心理健康

要关注自身心理状况,学会应对学习和生活中的各种压力与挑战,保持积极乐观的心态。积极参加心理健康教育活动和心理咨询服务,掌握心理调适的方法和技巧,如通过冥想、深呼吸等方式缓解焦虑情绪,以良好的心理状态投入学习和生活中。

二、热爱生活:新时代大学生积极的生活态度展现

热爱生活已成为新时代大学生积极生活态度的鲜明标识。我们在平凡中发现美好,以乐观应对挑战,用热情拥抱世界,于兴趣中寻找自我,这些行为举止共同编织成一幅绚丽多彩的青春画卷,展现出当代大学生朝气蓬勃、积极向上的精神风貌,也为大学生的未来发展奠定了坚实的基础。在时代的洪流中勇往直前,绽放出属于自己的独特光彩。

1.磨砺意志,不怕挫折

在面对生活中的困难和挫折时,要勇于挑战,将挫折视为成长的机遇,通过不断地克服困难,磨炼自己的意志品质,培养坚韧不拔、百折不挠的精神,从而更好地适应社会生活的各种变化和挑战。

2.提高适应能力

积极适应不同的生活环境和生活方式,包括适应大学的学习节奏、集体生活环境以及未来社会生活中的各种变化。学会调整自己的心态和行为方式,提高应对环境变化的能力,以便在不同的生活场景中都能保持良好的生活状态和学习工作状态。

3.增强安全意识,防止意外事故

树立安全第一的观念,学习和掌握必要的安全知识和技能,如交通安全、饮食安全、消防安全、网络安全、财产安全、预防溺水、预防诈骗、预防传销等。在日常生活中,注意防范各类安全隐患,避免因疏忽大意而导致意外事故的发生,确保自身的生命财产安全和身体健康。

4.关爱自然,爱护环境,珍惜资源

培养对自然环境的敬畏之心和保护意识,积极参与环保活动,倡导绿色生活方式。珍惜自然资源,节约用水、用电、用纸等,从身边的小事做起,为保护环境贡献自己的力量,共同营造和谐美好的生态环境。

(三)两者融合:铸就新时代青年风采

强健体魄与热爱生活相辅相成,共同铸就新时代大学生的独特风采。体魄强健让大学生有精力去追求热爱的事物,去探索未知、奉献社会;热爱生活的态度又促使他们珍惜身体,主动锻炼,以更好的状态拥抱生活。

当一批又一批具备这样素质与态度的大学生走出校园,他们将成为各行各业的中流砥柱。在科技创新前沿,凭借顽强的身体和积极的心态攻克难题;在基层服务岗位,用饱满的热情和实干精神为老百姓谋福祉;在国际舞台上,以自信的姿态展示中国青年的风采。

让我们每一位新时代大学生都铭记,强健体魄、热爱生活不仅是口号,更是行动指南,用汗水与热爱书写属于自己的青春华章。

结尾:习近平总书记指出:“青年一代有理想、有担当,国家就有前途,民族就有希望,实现中华民族伟大复兴就有源源不断的强大力量。同人民一道拼搏,同祖国一道前进,服务人民,奉献祖国,是当代中国青年的正确方向。广大青年要坚定不移听党话、跟党走,争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,在推进强国建设、民族复兴伟业中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量,奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。”

《高校学生行为准则》的践行并非一朝一夕之功,而是需要每一名同学在日常生活中持续努力,时时刻刻、点点滴滴,从小事做起。希望通过本次宣传报道,能够使同学们真正将准则铭记于心,落实于行,以积极的态度、良好的行为,展现新时代大学生的风采。让全校师生携手共进,在行为准则的指引下,描绘属于新时代大学生的精彩画卷,为开创我校特色鲜明高水平应用型大学建设贡献力量!

