



我们在阳光下成长

又是一个九月时，这个初秋迎接来17级可爱的新生们。张扬的青春，肆意的言语，激扬的辩谈，他们是一群纯真而真诚的95后，烈日与汗水的背后，他们在成长，在等待着破茧而出。那份期待与欣喜，我们愿与之共享。9月17日，我校新生开始军训的日子。一群“小迷彩”们走向绿茵场，结束一个暑假的大解放，在这里，他们迈出迈向大学生活的第一步，苦涩酸甜，听他们细说……

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”穿上这身迷彩，我们在太阳下挥洒汗水，在风雨中坚持挥拳，似乎又回到了那个一起奋斗的时代。苦却充实，累却精彩。九天的军训，使我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前。军训是难忘和骄傲的一段经历。它留给我的不仅仅是一段累与苦，更是一本充满哲理的书籍，细细品味，我将一生受益匪浅。



——机电工程学院 孙蒙

“一二一，一二一”，那嘶哑的声音依旧回响在耳畔，他的严格促使我们进步，他的幽默为艰苦的军训生活增加乐趣，他是我们的教官——韩班长。刚开始训练时队伍散漫凌乱，但没几天就有了很大改善，大家的自觉和吃苦意识慢慢开始建立起来。对于教官来说，用自己的亲身经历去和学生沟通在训练中发挥了很大的作用，也让学生们很愿意接受教官的训练方式。我们依旧清晰记得离开学校时的那回眸一笑，不禁潸然泪下。军训虽短，但这段短暂的记忆会深深印在我的脑海里。

——食品科技学院 赵诣欣

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”确实，磨练一个人的意志，必须得能吃得苦，吃得苦中苦，才能方为人上人。所以如约，迎着灿烂的阳光，凉爽的海风，我们齐聚科师的操场，大学第一课——军训如火如荼地进行着。而对于我，军训在某种程度上已经超越了本身的体力锻炼，它已经融入了我的身体里，内化为了一段刻骨铭心的记忆，成为内心深处强大的力量。其实，身体上的累虽说没有烈火焚烧等那么夸

张，但对于我们这些长期没有高强度训练的人来说，还是会感到十分疲惫，不过，训练场上的我们，常以军人的身姿一展风采，敢为人先，勇往直前，威震九天。无论如何，它都是我们生命中浓墨重彩的一笔，因为它，我们开启了新的旅程，在人生的道路上昂首阔步，奋勇前进！

——外国语学院 楼霄

我们在偌大的操场，开始了入学第一课——军训。九天的军训，我们经历了站军姿、齐步走、跑步走、军体拳、踢正步，最累的，最难走齐的便是踢正步。可是军训，本就是一种挑战，一种磨练，一种人生体验。所以我们不会觉得苦，也不会觉得累，即使我们被太阳晒的出现了色差，即使我们因为踢正步而弄伤了脚。我们也从来没有想过要放弃。我们一点点的成长，我们的步伐越来越矫健，我们的口号越来越响亮，我们的队伍越来越整齐。相信我的四年大学会像军训一样充满着一种挥洒着汗水，努力奋斗的气息。

——生命科技学院 石静雪

九月，迎着初秋末末的阳光，我们带着热血，伴着朝霞，走过了为期九天的新生军训。虽然军训短暂但是它给我们的大学生活增添了浓墨重彩的一笔，它教会了我们个人的坚强无畏，也教会了我们团队的精诚团结，这些将在我们今后的学习生活中受益终身。我们每个人的一生总有遇见和告别，军训其实就是教官和我们的萍水相逢，不可预见的遇见和不能拒绝的告别，但却回忆终生，它给我们的的是回忆是怀念，是关于青春的记忆，汇编成了一段美妙的人生插曲。

——学生记者 周圆圆

“军令的响亮急促、军歌的豪情万丈、军训的大汗淋漓”——军训是大学课堂里的第一节必修课。训时埋怨，训完怀念，成为不变的真理。看着新生们在操场上“受难”，学长学姐们淡然一笑，那段似曾相识的日子恍若昨天，可早已找不到自己的身影。尽管很多前辈调侃说，“希望太阳更烈点，让学弟学妹们能得到真正的锻炼”。但看到他们声嘶力竭的喊口号，也感到心疼。其实，咸咸的汗水，酸痛的四肢，不是军训留下的唯一记忆，这是一段具有别样意义的日子，是一段成长的记忆，是一份大学生活开始的礼物。回望时，我们会感恩那么夸



迷彩下的精彩

化学工程学院 姚瑶

又是一个丹桂飘香的九月，我对新生活充满了各种各样的期待，尤其是对军训充满了期待。虽然军训对大多数人来说很苦但是在我看来军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

军训的生活是枯燥的，每天在烈日下站军姿，踢正步。很累，甚至有的同学因为坚持不下去而晕倒。但是我最喜欢的确是站军姿，军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

我们的教官对我们是严格的，在训我们的时候不许我们动一下，流了汗无法擦，身上痒无法挠我们只能硬坚持着。但是我们的教官又是和蔼可亲的，在我们休息的时候，给我们找一个大树荫的地方和我们盘地而坐与我们说说笑笑，给我们讲他们在军队里的事，还教我们唱军歌。我们教官是那么的爱岗敬业，休息时就去挑畔别的教官，和他们比军歌看谁唱的响亮谁唱的好听谁唱的有气势。我们两个团队的声音一个赛过一个，其他团队也加入了比唱的行列。我们唱得非常开心，休息时间一结束我们就充满了力量继续艰苦的军训。在军训汇演时每个团队都认真的表现训练成果。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

军训已经结束了，他让我们磨练出白杨般的坚毅，军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班的比赛更是增进了我们之间的感情。军训把军人的气质悄悄地融入我们的骨髓，融入了我们的灵魂，它已在我们的心中默默生根了。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体。军训在我的年华里一闪即逝，虽然时间短但收获非常的大。在这段日子里我学会了不放弃，也收获了友谊，懂得了只要用心方能成功！

军训的时光，我永远不会忘记。它将伴随我整个大学生活。成为我回忆中别样的精彩。

科师处在开学季

学生记者 李飞

开学季的这个夏末，连知了仿佛都在催促着新生进入大学。静静的夜，轻轻入眠，闭上眼，回忆着那年那月……经过了高考的绞尽脑汁，度过了等分数的紧张无措，熬过了报考的彷徨，在金色九月，莘莘学子背着重重的行囊，踏上了大学求学之旅。有人说“大学的生活有苦有甜，就像一杯香醇的美酒，让人细细品味，久久回味。”没错，当你打开神秘之门时，一定会好奇里面的建筑，如何构造。

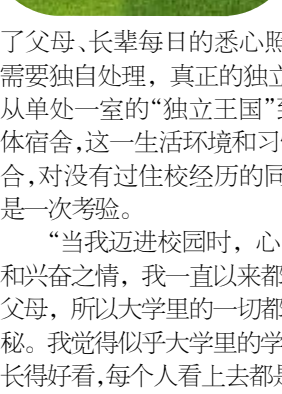
开学季，新生有话想说。大学是每个学子的梦想。大一的新生们或许仍沉浸在旅途的兴奋和成功的喜悦之中，或许还在为终于摆脱应试教育的



文山海阔而如释重负；当然，新生们更多充满了对大学生活的志趣和期盼。

上大学后，对大学新生来说最大的变化就是生活环境方面，没有了父母、长辈每日的悉心照料，许多事情需要独自处理，真正的独立生活开始了。从单处一室的“独立王国”到“群居”的集体宿舍，这一生活环境和习惯的适应和磨合，对没有过住校经历的同学来说，真的是一次考验。

“当我迈进校园时，心中充满了自豪和兴奋之情，我一直以来都没离开过家和父母，所以大学里的一切一切都显得那样的神秘。我觉得似乎大学里的学生都比普通人长得好看，每个人看上去都是斯斯文文的，很有礼貌的样子。”新的环境让新生充满对大学的期待，经过了十二年的寒窗苦读，终于走进自己的梦想，所有新生都在摩拳擦掌跃跃欲试。“我要竞选班委，我要参加社团……”新生们的豪言壮志无不体现着想要挑战自己的想法。“我会怀着满腔的热忱加入各类社团与学生锻炼与发展自己的能力，我会勇敢地站在演讲台上畅谈心声、尽显风采，我会在图书馆里潜心研究与学习各门课程……”总之，我的大学生活会非常精彩。“我相信只要他们足够努力，足够坚



致教官

政法学院 汉语国际教育17级 李文琦

你是灼热阳光下的笔直标杆
你是我风急浪高海洋中的坚定船帆
你是我美景中最巍峨的高山
你是军人亦是我的教官

南昌有起义的硝烟还在滚滚
两万万里长征的铁骨依旧铮铮
你用你满腔的热血
浇灌你我灿烂的黎明

你用嘹亮的嗓音
唤醒那朝霞泛金
你令年轻的生命
展现那风发意气

不怕烈日果果
不惧风驰雨骤
因为有你
我学会了拼搏人生



时光的时候可以引以为豪的说：我在大学真正地成长了！

大学不仅是学习知识的课堂，更可以被看成是一个社会的缩影，在这里积累经验，为我们今后的人生之路打下最坚实的基础。在大学中学习生活会教育我们，如何把我们熟练掌握的知识运用到实际中，独立的宿舍生活会在潜移默化中培养我们的自理能力，接触更多的同学和老师则会告诉我们为人处世的道理。

但是，大一并不意味着安逸。身处大学的我们已经正式面临人生的挑战，还有许多我们无法想象的困难和难以预知的挫折正等待着我们——攻克，我们只有坚持我们的理想，继续坚定不移地走下去，相信我们一定能看到希望的曙光！

如果你有斗志就请继续向前跑加入社团、认真干活、搞好人际关系、对自己感兴趣的事情而努力、多看书、经常运动。这样才是大学，才是青春。并希望你们一直坚持下去，勿忘初心。最重要的一点是，在大学去做自己喜欢做的事。

你们的青春，你们的大学不能浑浑噩噩的度过，要让她变得五彩斑斓。现在是新的起点，每个人都是一张白纸，自己可以决定人生的方向，规划人生的蓝图。大学是个自主学习的地方，你们要摆脱高中的学习方式，自主学习，使自己变成有文化、生活规律且充实的人。

时光如水，光心似箭，时间不会停歇。金秋九月，美丽的河北科技师范学院又迎来了一批新的怀揣梦想的莘莘学子，祝愿他们都会度过一个充满无限回忆的大学生活。

军训，我想说“磨砺”

学生记者 曾诗贤

灼灼烈日，磨砺的是体魄

9月16日上午，运动场上简洁而正式的“新生军训动员大会”正式拉开17级新生军训的帷幕，教官从稍息立正开始，按照课程安排循序渐进地展开了为期十天的军训教学。每天从早上六点钟开始的操课到晚上二十一点才结束的晚活动。近十小时在酷阳下高强度的训练，同学们的脸颊沁出豆大的汗珠，身躯变得黝黑精干。在教官耐心地教学和同学们积极配合下，同学们抱腹端腿时下盘越来越稳健，弓步冲拳、穿喉弹踢等一式式军体拳动作越来越规范。勇于吃苦，敢闯敢拼，夯实基础，脚踏实地，强化了大学生的身体素质，体现了年轻一代的意气风发。

孜孜无怠，磨砺的是思想

“文明其精神，野蛮其体魄”，我校实现理论学习和实践同步进行，军训半文武的教学方法，不仅在室外站军姿、爬战术，还穿插室内由郭立昌、刘典河、闫继锋老师演讲的《校园安全知识》《逃生与避险》、《消防安全知识》等别开生面的讲座，并举行了消防防

灾演练，向新生们展示了灭火器及防毒面罩的使用方法，增强了同学们的安全意识，提高了同学们的军事综合素质，起到了良好的开学第一课的效果。

同时，每连的教官还带领同学们整理内务，手把手教学“豆腐块”被子的折叠方法，弘扬了严谨简约、整齐划一的军队思想。各连还进行了热火朝天的拉歌活动。《强军战歌》《水手》等军歌更是深受同学们的喜爱，在传唱的同时，同学们体会到了团结互助的意义，增强了集体主义观念，加强了爱国热情和革命英雄主义精神。

累累硕果，磨砺的是精神

9月24日下午三时许，开学典礼暨军训汇演上，新生以连为单位，身着迷彩服，列着整齐的方队，迈着矫健的步伐，喊着嘹亮的口号，自信满满地依次通过主席台接受检阅。随后由三百名新生组成的军体拳方阵展示了场面宏大，气势非凡的军体拳表演，他们出拳有力，踢腿迅猛，高喊“提高警惕，保家卫国”的口号，体现了新生代的蓬勃朝气。分列式和军体拳表演是近十天军训成果的反映，更象征着他们刻苦耐劳的坚强毅力和坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风。

军训是将天南海北的同学们从生疏初识到逐步熟识的良好契机。同学们面对严酷的军训和仅比自己大几岁的教官表现出了充分的理解和包容。在踏实的训练和与教官的相处中感受到了浓浓的人文关怀。



庆祝九十六华诞暨“十九大”

九六年年十九程，信念坚定路峥嵘。

二十八春驱鬼魅，改革开放展新容。

深化改革铸伟业，从从严治党砺剑锋。

两个百年惊日月，大美中华唱复兴。

张国祥